



FALUN DAFA

LODATA

NEL MONDO

ANCORA

PERSEGUITATA

IN CINA

ONLINE IN 18 LINGUE | IT.MINGHUI.ORG



Falun Dafa

Un'antica pratica basata sui principi di Verità, Compassione e Tolleranza

ALL'INTERNO: La storia di Minghui ... 2 | Falun Dafa ... 4 | Un cammino verso il benessere ... 6 |

Benefici per la salute ... 8 | Perseguitata in Cina ... 10 | La Falun Dafa nel mondo ... 18







Minghui: Un viaggio di venti anni

enti anni fa, in Cina, è apparso uno scenario suggestivo: i parchi si sono riempiti di persone di tutte le età che facevano degli esercizi dolci e rilassanti, accompagnati da una musica tranquilla. In tutto il Paese, cento milioni di loro praticavano una disciplina meditativa chiamata Falun Dafa.

Tuttavia, dopo un po' hanno scoperto di essere osservati. I libri di successo che costituivano le basi della loro pratica sono stati messi al bando. Le stazioni TV e i giornali che

> gli struggenti rapporti sulla persecuzione in Cina e sugli atti di coraggio. Con la loro irremovibile convinzione morale e gentilezza incondizionata, i praticanti hanno convinto i propri familiari, gli amici e persino i loro

Ogni storia è una finestra nelle vite dei praticanti della Dafa e nei valori per cui vivono. È solo grazie a Minghui che le possiamo apprendere; e ispireranno i lettori per le generazioni

prima lodavano i benefici sulla salute della Falun Dafa, adesso la attaccavano. I praticanti che hanno cercato di chiarire i malintesi agli editori sono stati picchiati e arrestati.

In mezzo al caos, un gruppo di praticanti ha avvertito la necessità di raccogliere informazioni accurate per far sapere al mondo cosa stesse accadendo. Così è nato Minghui ("chiara saggezza"), una piattaforma di comunicazione e notizie dedicate alla Falun Dafa.

STORIE SU MINGHUI

inghui è colmo di resoconti di prima mano di persone che hanno ottenuto salute, benessere personale e crescita spirituale grazie alla Falun Dafa. Alcune sono guarite da malattie incurabili che le avevano tormentate a lungo. Altre sono riuscite a liberarsi dalle loro dipendenze. Altre ancora stanno lottando per diventare più buone e migliorare le loro relazioni interpersonali, rimuovendo gelosia, risentimenti, avidità e così via. Oltre a queste memorie felici ci sono anche Chi sono

i lettori di Minghui?

inghui ha tre tipi principali di lettori: coloro che conoscono la Falun Dafa. coloro che vogliono conoscere la Dafa e coloro che vogliono danneggiare la

Il primo gruppo legge Minghui per sapere cosa stanno facendo gli altri praticanti nel mondo e aggiornarsi sulla persecuzione in Cina. Leggono le esperienze altrui e talvolta scrivono le proprie.

Il secondo gruppo include le agenzie governative, le organizzazioni per i diritti umani e chiunque altro voglia saperne di più sulla Falun Dafa. Tutti loro beneficiano di informazioni di prima mano dai praticanti. Minghui ha sviluppato una rete sicura per comunicare con i praticanti in Cina, e questi canali non possono essere danneggiati da forze politiche come il Partito Comunista Cinese.

Il terzo gruppo include la polizia, le guardie carcerarie e le altre autorità in Cina che su ordine del Partito Comunista cercano di costringere i praticanti a rinunciare alla Falun Dafa. Molti funzionari temono che i loro crimini vengano denunciati a livello internazionale, per cui leggono Minghui per controllare se vengono menzionati nei casi di persecuzione riportati.

Pubblicato per la prima volta il 25 giugno 1999, Minghui ha la missione di fornire un ambiente sicuro ai praticanti dove ascoltare le parole del Maestro Li Hongzhi, condividere le loro esperienze di coltivazione, esporre la persecuzione in Cina e documentare la storia della Falun Dafa.

Il senso del dovere

inghui è gestito interamente da vo-Iontari, molti dei quali si dedicano al progetto da oltre vent'anni per via del suo impatto sulla comunità del Falun Gong, specialmente per dare voce a coloro che vengono perseguitati in Cina.

Una volontaria, che si è unita al gruppo nel 2002 e ora tratta le notizie dalla Cina, ha raccontato: "In molte notti silenziose, quando leggo questi resoconti, sento come se fossi perseguitata io stessa... a volte, mentre leggo verso lacrime. In tutti questi anni il mio cuore è sempre stato con i praticanti della Cina

La praticante aspetta con impazienza il giorno in cui non ci saranno più resoconti sulla persecuzione, ma afferma che "finché ce ne sarà bisogno, li scriverò diligentemente".

Minghui è come il mare

Un tempo si diceva che quando un uomo immerge il suo dito nel mare, si connette con tutto il mondo. Quando, ogni mattina, apro il sito Minghui, questa è la sensazione che provo; quando apro il sito, tutto il mondo si apre: il mondo dei praticanti della Dafa.

- Un praticante croato della Falun Dafa





Gruppo di pratica a Guangzhou. Lo striscione recita: "Sito d'insegnamento volontario della Falun Dafa". (Foto: Minghui.org)

LA STORIA DELLA FALUN DAFA

acquisito notorietà in pochissimi anni.

a Falun Dafa, nota anche come Falun Gong, è un'antica disciplina spirituale cinese. Comprende degli insegnamenti morali basati sui principi di Verità, Compassione e Tolleranza, e una serie di dolci esercizi meditativi.

La pratica è stata tramandata da maestro a discepolo, generazione dopo generazione, fino a quando il Maestro Li Hongzhi l'ha insegnata in pubblico nel 1992. In breve tempo, quasi ogni parco della Cina era pieno di persone che praticavano gli esercizi. Questi a loro volta hanno insegnato gratuitamente la pratica ad altri, e le persone hanno compreso che aveva un incredibile potere nel migliorare la salute e il carattere. Diffondendosi velocemente tramite il passaparola, il Falun Gong ha

Il Falun Gong si basa su tre principi:







VERITÀ

COMPASSIONE

TOLLERANZA

BENEFICI DELLA PRATICA DEL FALUN GONG

Crescita spirituale e benessere fisico

Allevia lo stress e l'ansia Incrementa l'energia e la vitalità



Cammino verso il benessere

STUDENTE SI LIBERA DELLA DIPENDENZA DAI VIDEOGIOCHI E RITROVA L'ENERGIA

Di un praticante della Falun Dafa in Canada

i sono imbattuto per la prima volta in un libro della Falun Dafa quando ero alle elementari in Cina, e anche se conoscevo tutte le parole, non l'ho compreso veramente. Ciò nonostante, i principi di "Verità, Compassione e Tolleranza" si sono profondamente radicati nel mio cuore.

Forse è grazie a questo che non facevo mai, come altri, il prepotente con i compagni indifesi, ma piuttosto li aiutavo. Stavo anche alla larga dai pettegolezzi. I miei voti erano nella media, ero considerato una persona socievole e facevo amicizia con chi era gentile e onesto.

Trovare la speranza in mezzo alle tentazioni

Dopo essermi trasferito in Canada per andare alle superiori, mi sono fatto trasportare dalla società e ho iniziato a giocare ai videogiochi e a guardare i cartoni animati; stavo sveglio tutta la notte per navigare su internet.

Com'era prevedibile, ero sempre affaticato e pigro. Nonostante mi divertissi alle feste dei miei amici, mi sentivo vuoto dentro. Successivamente ho avuto una ragazza, ma poi ci siamo lasciati e ho sofferto molto.

Tuttavia, dentro di me sapevo che la Dafa poteva aiutarmi. Guardando come mia madre praticava diligentemente, ho

voluto iniziare anch'io. Una notte, dopo aver letto una delle lezioni del Maestro Li Hongzhi, ho provato nel cuore una sensazione indescrivibile; gli insegnamenti del Maestro mi avevano risvegliato.

Quella stessa notte, mentre ero disteso sul letto, ho pianto molto, borbottando continuamente: "Che cosa ho fatto in tutti questi anni?". Ho deciso che avrei recuperato il tempo per-

duto

Assumere il controllo delle mie abitudini

Ho eliminato tutti i videogiochi e i cartoni animati. Ho persino venduto le mie consolle per videogiochi e cancellato la musica moderna dal mio telefono.

Sebbene sapessi che era la cosa giusta da fare, ci è voluta tanta determinazione per metterla in atto. Gli elementi negativi nella mia mente cercavano di fermarmi, ma sapevo che se non mi fossi completamente ripulito da quelle cose cattive, non avrei raggiunto gli standard di un praticante della Dafa.

Mentre disinstallavo i giochi, continuavo a re-

giocare; e nonostante ciò non cambiavo. Invece, subito dopo aver iniziato a praticare la Dafa, sono stato in grado di controllarmi.

Ogni volta che emergeva il desiderio di giocare, lo rifiutavo con fermezza perché sapevo che non era il mio vero pensiero. Da quella volta non ho più giocato ai videogiochi.

Forza ed energia migliorate

Nel periodo di Natale ho visitato i miei amici e sono rimasto scioccato da ciò che ho visto: invece di essere pieni di energia e vitalità alla loro età, stavano stesi fiaccamente sul divano con gli occhi puntati sul telefono o sulla televisione, sbadigliando in pieno giorno. Erano rimasti svegli

fino alle quattro o cinque della mattina e stavano ancora parlando di videogiochi, cartoni animati e altre cose sporche.

Ripensandoci, mi sono reso conto che prima di praticare la Dafa ero proprio come loro. Ero confuso e trascorrevo il mio tempo libero a fare quelle cose. Anche se sapevo che non andava bene e volevo cambiare, non avevo forza di volontà.

La mia forza fisica è migliorata di giorno in giorno ed ero pieno di energia. Nel mio lavoro part-time in un supermercato, dopo aver scaricato cinque container di merci con i miei colleghi, loro erano esausti

e frustrati; io invece non ero stanco e non mi lamentavo affatto. Uno di loro mi ha chiesto: "Tu sorridi sempre. Per te venire a lavorare è una hella cosa?"

In soli quattro mesi di pratica nella Dafa ho sperimentato un gran cambiamento. Continuerò a coltivare me stesso diligentemente e lascerò andare gli altri attaccamenti, incluso l'egoismo.



citare: "La Falun Dafa è buona; Verità, Compassione e Tolleranza sono buone". Quelle parole risuonavano in ogni cellula del mio corpo. Quando mi sono deciso a eliminare quelle cose cattive, ho vomitato una sostanza viscosa. Sapevo che il Maestro stava ripulendo il mio corpo.

Ricordo ancora quando mia madre mi confiscava il telefono e il computer per farmi smettere di



Il libro Zhuan Falun scritto dal Signor Li
Hongzhi è il più completo ed essenziale
insegnamento della pratica. Lo Zhuan Falun
e gli altri insegnamenti del Sig. Li sono stati
tradotti in 40 lingue. Possono essere consultati
gratuitamente online sul sito FalunDafa.org,
oppure acquistati in versione cartacea su
TiantiBooks.org





(Foto: Minghui.org)

Benefici per la salute

STRANA MALATTIA SCOMPARE DOPO CHE UNA SCETTICA PROVA LA FALUN DAFA

ono nata nel 1957 da una famiglia di contadini in un villaggio di montagna. Come tanti altri bambini del luogo, all'incirca all'età di otto/nove anni ho contratto la meningite meningococcica. Molti sono morti, mentre io sono sopravvissuta. Tuttavia sono rimasta invalida e mia madre ha dovuto trasportarmi sulla schiena. Alla fine ho imparato a camminare di nuovo, ma ho sempre provato del dolore che gli altri non potevano percepire.

La sofferenza mi ha portato a tentare il suicidio

Più tardi, ogni volta che provavo a mangiare qualcosa o a bere mezza tazza di latte, il mio stomaco si gonfiava al punto che riuscivo a malapena a sdraiarmi; e appena lo facevo, avevo problemi a respirare. Dovevo stare seduta persino di notte.

I dottori dell'ospedale provinciale non riuscivano a trovare nulla che non andasse. Qualcuno mi ha persino suggerito di tentare dei trattamenti sciamanici. Ho allora provato la medicina erboristica

cinese, ma non ha funzionato. Ero diventata emaciata ed ero così debole che ogni tanto dovevo sedermi a terra per recuperare le forze per poter continuare a camminare

Con il desiderio di porre fine alle mie sofferenze, un giorno mi sono diretta al mare vicino a casa mia. Sentendo che c'era qualcosa che non andava, mio marito si è precipitato a casa dal lavoro. Vedendo che non c'ero, è corso dritto verso la spiaggia e mi ha afferrata appena in tempo.

Una cura improbabile

Sentendo del mio tentativo di suicidio, uno dei suoi colleghi mi ha detto: "Forse potrebbe interessarti praticare la Falun Dafa. Ha miracolosi effetti benefici e grazie ad essa molti pazienti terminali hanno riacquistato la salute".

Mio marito è stato cresciuto con la mentalità atea e non ci credeva, ma per non ferire i sentimenti del suo collega, siamo andati con riluttanza a casa sua per provare.

Mentre ci avvicinavamo all'abitazione, abbiamo

iniziato a sentire una musica tranquilla. Era veramente bella, come niente che avessi mai ascoltato. Appena sono entrata, ho sentito come se qualcuno avesse tolto uno strato di pelle sporca dal mio corpo e avvertito una finestra aprirsi nel mio cuore. Quel dolore persistente che avevo allo stomaco era completamente sparito!

Il collega e i suoi amici stavano facendo il secondo esercizio della pratica, così ho imitato i loro movimenti per venti minuti. Sudavo ovunque ma non mi sentivo affatto stanca. Anzi, ero molto rilassata.

Dopo che mio marito mi ha riportato a casa con la bici, ho avuto fame per la prima volta dopo anni. Mi ha preparato subito una scodella di farinata di miglio della quale ne ho timidamente mangiato solo metà, ma mi sono sentita veramente bene.

Il giorno dopo sono stata in grado di andare in bici fino a casa del collega di mio marito per fare gli esercizi con il gruppo. Poco tempo dopo tutti i miei problemi di salute sono scomparsi e mi sono sentita leggera e in salute.





Budda estende mille mani

Attraverso lenti movimenti di stretching, il primo esercizio apre tutti i canali energetici del corpo, creando un forte campo di energia.



Esercizio del Falun in posizione statica in piedi

Con quattro posizioni da mantenere, ognuna per diversi minuti, il secondo esercizio incrementa i livelli energetici e risveglia la saggezza.



Scorrimento fra i due poli

Con movimenti morbidi e fluidi della mani, il terzo esercizio purifica il corpo utilizzando l'energia dell'universo.



Circolazione Celeste del Falun

Muovendo dolcemente le mani sul corpo, davanti e dietro, il quarto esercizio rettifica le condizioni anomale del corpo e fa circolare l'energia.

Rafforzamento dei poteri soprannaturali

Con una meditazione che incorpora posizioni speciali delle mani, per raffinare il corpo e la mente, il quinto esercizio rafforza le abilità più elevate e l'energia.



Grazie al Falun Gong molte persone hanno sperimentato dei miglioramenti che hanno cambiato la loro vita, il che spiega perché la pratica è rapidamente diventata molto popolare.

Tra i numerosi benefici sperimentati sono inclusi il miglioramento del sonno, la riduzione dello stress, l'aumento dell'energia, la diminuzione dell'irritabilità e altro ancora.

In tanti raccontano di una quarigione completa da malattie croniche, tra le quali cancro, diabete, epatite e cardiopatia. Altri hanno perso il vizio del fumo e si sono liberati del tabacco e di altre dipendenze da un giorno all'altro.

Il numero di queste esperienze è interminabile e tutti coloro che praticano il Falun Gong hanno una storia da raccontare. Basta chiedere!

UN GIOVANE TROVA L'ILLUMINAZIONE SPIRITUALE

Le persone sono alla ricerca di diverse forme di soddisfazione nella vita, che variano da avere buone virtù, metter su famiglia, fare carriera ed essere in salute, a comprendere il significato della vita, dell'uomo e dell'universo. In milioni hanno sperimentato un miglioramento della salute e un rinnovamento della propria vita praticando la Falun Dafa. Nella Falun Dafa, molti di quelli che speravano di raggiungere l'illuminazione spirituale hanno anche trovato la propria strada.

Quello che segue è il racconto di uno studente universitario in Cina che ha incontrato la Falun Dafa nel 1994. È una storia di coraggio, fede, compassione e perseveranza, in un momento in cui tutto ciò che lui sostiene è sotto attacco.

in da quando ero bambino ho sempre voluto sapere perché le persone vivessero in questo mondo. Quando leggevo 'Il viaggio in Occidente', sospiravo in ammirazione per le predisposizioni e abilità del Budda; stimavo anche lo spirito mostrato dal Monaco Tang e da Sun Wukong (il Re Scimmia). Leggendo le leggende delle divinità e dei miracoli, ho maturato il desiderio di praticare la coltivazione e di elevarmi a un regno più elevato.

Nell'aprile del 1994 un professore dell'università con cui stavo parlando mi ha introdotto alla Falun Dafa. La mattina seguente sono andato a un sito per la pratica in gruppo e quando ho visto i movimenti degli esercizi, ho percepito dentro di me che era una disciplina avanzata della Scuola di Budda. Non sapevo come esprimere la mia gioia; avevo finalmente trovato quello che stavo cercando!

Guadagnare salute e saggezza

Nonostante le temperature in inverno nel Nord-Est della Cina raggiungano spesso i -20°C, ogni giorno facevo gli esercizi della Dafa all'aperto senza indossare i guanti. All'inizio le mie mani erano fredde, ma poco dopo tutto il mio corpo diventava caldo e venivo avvolto da uno spesso a fare gli esercizi nella speranza che il governo

La Dafa mi ha anche donato la saggezza. Avevo un'ottima memoria e non dovevo affatto ripassare alcune lezioni. Passavo molto tempo a studiare la Dafa e a fare gli esercizi, eppure avevo buoni voti e continuavo a ricevere borse di studio e premi al merito. I miei compagni e professori ammiravano il potere della Dafa.

Una prova di fede

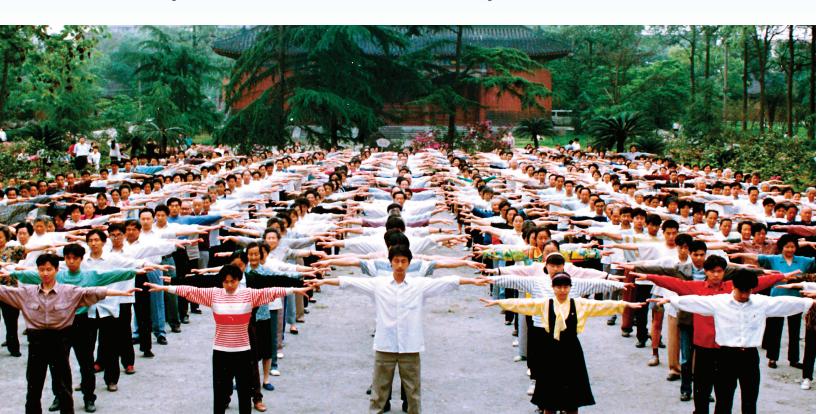
Nel 1996 mi sono laureato e sono tornato nella mia città natale. Avendo beneficiato enormemente dalla Dafa ho deciso di istituire un sito di pratica per aiutare anche altri ad imparare. Per via degli straordinari effetti della Dafa sulla salute, il numero dei partecipanti è cresciuto molto

A quel tempo, tuttavia, i capi del Partito Comunista stavano preparando una campagna di repressione. Alla fine del dicembre 1996 ho visto un documento ufficiale che diffamava la Dafa e ordinava lo scioglimento dei luoghi di pratica. Nonostante l'incremento della sorveglianza da
CONTINUA A PAGINA 12

parte degli agenti segreti, abbiamo continuato avesse indagato sulla situazione in buona fede. Una mattina del marzo del 1997, mentre tornavo a casa dal luogo di pratica, un'ufficiale della polizia mi ha fermato. Sapevo che alcuni praticanti delle campagne erano stati arrestati e che le loro case erano state saccheggiate. Nel mio cuore ho detto al Maestro Li Hongzhi, fondatore della Falun Dafa: "Supererò sicuramente bene questa prova". Il poliziotto mi ha urlato: "Chi ti ha detto di organizzare il sito di pratica? Ora mi occuperò di te. Chiamerò il tuo luogo di lavoro e sarà come se non fossi mai andato all'università!".

Avevo la Dafa nel cuore e ho sentito il Maestro rafforzarmi. In qualche modo sono riuscito a dire: "Lei dev'essere il signor 'tal dei tali'. Possiamo parlarne con calma?". Lui era scioccato e mi ha chiesto come sapessi il suo nome. Poiché non lo conoscevo veramente, potevo solo dire di aver ipotizzato. Mi ha detto di incontrarlo più tardi alla stazione di polizia.

Quando sono tornato a casa e l'ho raccontato





(Foto: Minghui.org)

LA PERSECUZIONE IN CINA CONTINUA DA 20 ANNI

ella metà degli anni 90 il numero di persone che praticavano il Falun Gong cresceva esponenzialmente. Secondo il governo cinese, nel 1999 tra gli 80 e i 100 milioni di persone avevano appreso la pratica, con aumenti di alcune migliaia al giorno. Nonostante i tanti benefici che il Falun Gong stava portando in Cina, alcuni alti ufficiali del Partito lo temevano. I praticanti superava di molto i 65 milioni dei membri del Partito e i leader vedevano il Falun Gong sempre più come una minaccia. Così, si sono mobilitati per reprimerlo.

La persecuzione inizia Gli attacchi di propaganda dei media statali contro il Falun Gong aumentavano. Per attuare la persecuzione del Falun Gong, il dittatore Jiang Zemin nel giugno

1999 ha creato l'Ufficio 610, una polizia nazionale con speciale autorità su tutti i livelli di forze dell'ordine, governo e tribunali. Il 20 luglio del 1999 la polizia ha condotto una campagna di arresti contro i coordinatori dei siti di pratica del Falun Gong. La pratica è stata bandita ed è iniziato un totale assalto mediatico.

...e continua ancora

Più di 4.000 sono le morti confermate a causa della persecuzione, con un numero ben superiore di vittime dovute all'atrocità del prelievo forzato di organi. Decine di migliaia sono stati arrestati ingiustamente, detenuti e torturati. Ufficiali del Partito hanno spezzato innumerevoli famiglie, forzandole ad opporsi ai propri amati che praticavano il Falun Gong.



(Foto: Minghui.org)





Praticanti tengono uno striscione in Piazza Tienanmen. (Foto: Minghui.org)

alla mia famiglia, mia madre era nervosa e ha chiesto se dovesse pulire la casa. Le ho detto che non ce n'era bisogno: con il Maestro e la Dafa. sapevo che le cose sarebbero andate bene.

Sono andato a incontrare l'ufficiale come stabilito. Invece di considerarmi un sospettato che doveva essere interrogato, l'ho affrontato con compassione.

Ha assunto un atteggiamento duro e mi ha minacciato con il documento ufficiale. Gli ho spiegato che era diffamatorio e ho risposto alle sue domande usando i principi della Dafa e le testimonianze riscontrate nel luogo di pratica. Il suo tono si è presto ammorbidito.

Alla fine, ha detto: "Dopo aver parlato con te oggi, ho deciso che non ti deterrò o multerò. Ma cosa farai con il sito di pratica che ho sciolto?". Ho detto sorridendo: "Non importa. Possiamo andare da qualche altra parte e dividerci in piccoli gruppi di studio. Però non devi più interferire

Ha accettato felicemente le mie condizioni. Ha persino detto di voler imparare la Dafa in futuro e chiesto di insegnargli quando sarebbe arrivato il momento. Mi ha inoltre rivelato che gli era stato ordinato di sorvegliare il sito di pratica da mesi e che non aveva riscontrato un singolo problema.

L'ufficiale ha veramente mantenuto la parola e non ha più interferito con i praticanti. Più tardi, ho saputo che come risultato era stato degradato. Credo che le persone che danno qualcosa alla Dafa, riceveranno in futuro delle benedizioni.

Schierarsi dalla parte del giusto

Il 20 luglio 1999 l'ex leader del Partito Comunista Jiang Zemin ha utilizzato stazioni radio, TV, giornali e altri media per far circolare false accuse contro la Falun Dafa. Le menzogne si sono diffuse in tutto il Paese. Vedendo il Maestro e la Dafa minacciati in questo modo, dovevo far capire al governo che cosa fosse veramente la Dafa. Ho quindi deciso, come prima cosa, di andare ad appellarmi al governo provinciale.

Quella sera la stazione dei treni aveva già smesso di vendere i biglietti per Pechino e Shenyang. Ho detto al personale che non avevano il diritto di fare così. Grazie alla mia persistenza, alla fine hanno accettato di vendermi il biglietto.

Sono arrivato dopo la mezzanotte e ho scoperto che le strade erano sotto la legge marziale. La polizia ci ha trascinati con forza nei veicoli e portati allo stadio, che era pieno di praticanti della Dafa che erano stati arrestati.

Ci siamo seduti tranquillamente, aspettando di poter parlare della Dafa a un ufficiale governativo provinciale e spiegargli come aveva migliorato la nostra salute e moralità.

All'alba i praticanti hanno iniziato a condividere tra loro le proprie esperienze e a studiare i libri della Dafa. Un bambino, di undici o dodici anni, ha iniziato a leggere Zhuan Falun a voce alta. Alcuni agenti di polizia ci hanno deriso perché ci facevamo guidare da un bambino. Quando ho preso il libro e iniziato a leggere, si sono innervositi e poco dopo se ne sono andati.

Altri praticanti mi hanno poi chiesto di recitare le poesie del Maestro e altri insegnamenti. Il suono che emettevamo nel leggere i libri della Dafa ha riempito lo stadio, sovrastando il male.

Affrontare la violenza con tranauillità

Attorno alle otto o nove della mattina è arrivata un'altra ondata di agenti, che hanno iniziato ad arrestare le persone.

I primi a essere portati via sono stati i professori e gli studenti. Una professoressa elegante e raffinata, apparentemente sulla quarantina, è stata trascinata violentemente per i suoi arti in un veicolo della polizia. Gli uomini venivano trattati anche peggio: squadre di quattro poliziotti li afferravano e scaraventavano nel mezzo. In quel momento ho capito che il governo provinciale non avrebbe ascoltato le nostre richieste.

La polizia mi è apparsa davanti in un lampo. Ho provato a ragionare pacatamente con loro, ma senza risultato. Per tutto il tempo sono rimasto seduto per terra con le gambe incrociate. Ho chiuso gli occhi e unito le mani, entrando immediatamente in tranquillità. Diversi agenti hanno cercato più volte di tirarmi su, ma non ci sono riusciti. Si guardavano l'un l'altro e il loro comandante non sapeva cosa fare.

In quel momento gli arresti sono cessati. Sapevo che il Maestro ci aveva aiutati.

Quando, il giorno seguente, sono tornato al lavoro, il direttore ha chiesto le mie dimissioni, aggiungendo che così era stato deciso durante

una riunione. Però mi ha detto: "Prima di tutto. sei la persona migliore che conosca. Secondo, i risultati del tuo lavoro sono i migliori in assoluto e sei stato riconosciuto come impiegato modello dopo solo un anno che sei qui. Terzo, sei l'unico a essere stato nominato diverse volte per l'assegnazione di un premio. Tuttavia, chiedere le tue dimissioni è un dovere politico".

Schierarsi in Piazza Tiananmen

Molti praticanti hanno iniziato ad andare a Pechino per appellarsi al governo centrale. Tuttavia, gli arresti persistevano e Minghui continuava a riportare notizie di nuovi praticanti che erano stati perseguitati a morte.

Quando sono arrivato a Pechino, ho visto che l'Ufficio nazionale per gli Appelli stava arrestando chiunque senza nemmeno dargli modo di parlare. Ho deciso di andare in Piazza Tiananmen a esporre gli striscioni e dire al mondo che "la Falun Dafa è buona!".

Dopo aver visto che molti dei praticanti che tenevano gli striscioni venivano arrestati, ho deciso di andare all'ultimo piano del palazzo imperiale.

Per entrare nell'edificio si doveva attraversare diversi controlli di sicurezza, ma credevo che nessuno avrebbe potuto ostacolare ciò che i discepoli della Dafa dovevano fare. Ho chiesto al Maestro di rafforzarmi.

Ho camminato verso il posto di controllo con

uno striscione in tasca. Quattro guardie mi hanno perquisito due volte. Persino quando uno di loro si è avvicinato alla tasca in cui c'era lo striscione, la mia mente è rimasta impassibile. L'ha afferrato per poi lasciarlo andare, come se fosse privo di pensiero. Anche un'altra guardia l'ha tastato. lo ho sorriso e chiesto: "Avete finito? Allora posso passare!". Lui ha annuito con lo sguardo assente. Quando me ne sono andato, ho notato che non avevano ancora idea di cosa fosse successo.

66 "In quel momento ho capito che il governo provinciale non avrebbe ascoltato le nostre richieste".

Arrivato all'ultimo piano c'erano delle file di agenti in borghese in disparte. Se avessi tirato fuori lo striscione lì, non avrei avuto modo di srotolarlo. Ho chiesto ancora al Maestro di

Un agente ha improvvisamente guardato l'orologio e detto: "Cosa succede? Cosa succede?". Gli altri si sono accalcati attorno a lui per entrare in azione. Anche i turisti hanno lasciato uno spazio vuoto attorno a me.

Sapevo che era il momento di agire. Ho tirato fuori lo striscione con sopra scritto "Falun Dafa" e l'ho sorretto perché le persone lo vedessero.

In quel momento ho sentito il mio corpo incomparabilmente alto e come se il tempo si fosse fermato. I turisti mi hanno visto e sono stati presi dall'eccitazione. I poliziotti erano ignari e immobili. È stato così fino a quando un'altra guardia ha urlato risvegliando i poliziotti, che a quel punto sono corsi verso di me.

Molti di loro hanno cercato di abbassare le mie braccia, colpendole e cercando di afferrare lo striscione. lo ero magro, mentre loro erano robusti, tuttavia il potere della Dafa si stava manifestando. Dopo che hanno provato per un po' a fermarmi ho sentito che poteva bastare e ho abbassato le braccia.

Una voce è risuonata dalle loro radio: "È successo qualcosa che può avere un impatto internazionale?". Mentre il comandante di polizia farfugliava, un agente in borghese ha risposto rapido: "No, lo abbiamo trovato prima che tirasse

CONTINUA A PAGINA 14

PROPAGANDA

el luglio del 1999, per reprimere il Falun Gong, i leader del Partito hanno iniziato la più grande campagna di propaganda e censura dai tempi della Rivoluzione Culturale. Il Wall Street Journal ha scritto: "Pechino ha portato la campagna a un livello estremo, bombardando i cittadini con una guerra di propaganda comunista vecchio stile".

Ecco tre delle bugie più comunemente raccontate sul Falun Gong, I pilastri su cui è stata costruita la campagna diffamatoria del Partito, e che continua a reggere fino ad oggi

Una protesta pacifica etichettata come "assedio"

Il 25 aprile 1999 10.000 praticanti si sono radunati pacificamente a Pechino, chiedendo che la legge riconfermasse il loro diritto di praticare il Falun Gong e per chiedere il rilascio dei praticanti detenuti nella vicina Tianjin. Sono rimasti ordinati sui marciapiedi; alcuni praticavano, altri leggevano o parlavano tranquillamente. È stata la più pacifica dimostrazione di queste dimensioni nella storia della Cina moderna. Tutti e 10.000 se ne sono andati dopo che il primo ministro Zhu Rongji ha assicurato che il governo non si opponeva al Falun Gong. Ma il capo del Partito Jiang Zemin aveva altri piani e, grazie alla propaganda, ha bollato il tutto come un "assedio alla sede del governo centrale" e con questo pretesto ha lanciato una campagna di brutale repressione.

Falsa auto-immolazione

Il 23 gennaio 2001 cinque persone si sono date fuoco in piazza Tiananmen a Pechino. Dopo poche ore i media statali cinesi hanno affermato che si trattava di praticanti del Falun Gong, e per settimane, giornali, radio e tv sono stati riempiti di macabre immagini delle vittime. Presto è parso evidente come tutto l'evento fosse stato architettato, che le vittime fossero attori e che dietro a

tutto questo ci fosse il Partito. Eppure tantissimi cinesi credono ancora oggi alle bugie dette loro in quel periodo.

La storia delle "1.400 morti"

Negli anni 90, seguendo le notizie di enormi benefici per la salute, milioni di persone hanno iniziato a praticare il Falun Gong. Anche i media statali e le agenzie governative, come la Commissione Nazionale per lo Sport, hanno favorito la rapida diffusione del Falun Gong, enfatizzandone l'impatto positivo per la salute. Ma, iniziata la persecuzione, i media di Stato hanno sostenuto che il Falun Gong avesse "portato alla morte più di 1.400 persone". Il messaggio è stato diffuso con un attacco mediatico tra immagini orribili e storie toccanti. Non esistevano prove e tutti i tentativi d'indagine venivano ostacolati. Alla fine è emerso che le storie erano tutte basate su bugie e falsità

fuori lo striscione".

Mi hanno portato in un grande ufficio all'interno del palazzo e spinto contro un muro. Il comandante, che era alto un metro e ottanta, si è messo di fronte a me e ha allargato il braccio.

Improvvisamente ho sentito come se ci fosse una barriera di metallo che proteggeva il mio corpo. Mi ha tirato più di venti schiaffi in pochi secondi, ma sentivo soltanto il rumore della sua mano contro lo scudo protettivo.

Si è fermato con la mano alzata e ha detto alla comandante vicino a lui: "Guarda, la mia mano è gonfiata a forza di colpirlo. Come può non essergli successo niente?". Lei ha risposto: "Non toccarlo più. Lui è un vero discepolo della Dafa. Non vedi che non c'è nemmeno un segno sulla sua faccia?".

Protetto in detenzione

Mi hanno rinchiuso con altri praticanti di diverso sesso ed età. Un bambino di undici o dodici anni è stato prelevato due volte per essere interrogato. Gli ufficiali volevano sapere il suo nome e l'indi-

rizzo. Quando è tornato, aveva la profonda impronta di una mano sulla faccia.

Abbiamo discusso tra noi e deciso di meditare per protesta. Le guardie ci hanno imprecato contro e preso a calci, ma non ci siamo mossi. Alla fine ci hanno lasciato in pace.

Quella sera ci hanno spostato al centro di detenzione di Miyun. Dopo aver raccontato il mio percorso di coltivazione all'interrogatore, mi ha trattato con rispetto. Avvertivo che gli agenti costretti a perseguitare i praticanti della Dafa erano davvero confusi e meschini.

Mi ha detto che quella struttura aveva già perseguitato a morte diversi praticanti e ha alluso all'importanza di andarmene. Tuttavia, l'ufficiale che mi aveva portato lì non era altrettanto

clemente e ha ordinato ad altri detenuti di pic-

C'erano più di una dozzina di detenuti nella cella. Il loro capo mi ha chiesto: "Pratichi ancora?". Ho risposto pacatamente che nessuno può cambiare i discepoli della Dafa. A quel punto ha detto agli altri di colpirmi con la suola delle scarpe.

Mentre si stavano avvicinando a me, il mio cuore non era toccato. Le loro mani si sono bloccate in aria e mi hanno fissato con lo sguardo assente. Dopo un po' il loro capo ha detto: "Questo è un vero discepolo della Dafa. Non possiamo fargli niente. Lasciamo stare".

L'intera cella è rimasta in silenzio a lungo. Quando il loro capo mi ha fatto delle domande sulla coltivazione, gli ho parlato della bontà della Dafa. Lui si è girato verso gli altri e ha ordinato: "A partire da oggi, daremo a lui le nostre cose buone da mangiare. A nessuno è permesso di toccarlo!".

Il giorno dopo il capo è stato rilasciato. Ha detto al suo successore di prendersi cura di me, e lui lo ha fatto veramente. Quando compravano gli spaghetti istantanei e il latte di soia in polvere davano a me la porzione più grande e io non potevo rifiutare.

Brutalità e dianità

La sera in cui sono stato portato in quella struttura, le quardie hanno messo una praticante in una cella di detenuti maschi del braccio della morte e hanno detto loro di torturarla in cambio di cibo. Le urla che ho sentito erano strazianti. Più tardi i detenuti mi hanno detto che era stata torturata a morte e che molti altri erano già morti nello stesso modo.

fermato con la mano alzata e ha detto alla comandante vicino a lui: "Guarda, la mia mano è gonfiata a forza di colpirlo. Come può non essergli successo niente?".

> Più tardi, quella sera, è stato portato dentro un praticante di circa vent'anni; era uno studente universitario del secondo anno. Il capo della cella gli ha chiesto se praticasse ancora. Lui ha risposto: "È troppo dura. Non praticherò più!". I detenuti sono impazziti e hanno iniziato a picchiarlo duramente fino a quando non li ho fermati. Tuttavia, hanno poi versato dell'acqua sul pavimento e l'hanno fatto dormire per terra

> Più tardi il ragazzo ha detto di aver parlato in quel modo contro la propria coscienza e di es-

sersi reso conto del suo errore. Da quel giorno i detenuti ci hanno protetti dalle guardie quando praticavamo la meditazione e gli altri esercizi della Dafa.

Otto giorni dopo mi hanno fatto camminare, scalzo e ammanettato, per Pechino fino al centro di detenzione del mio distretto. Quando sono arrivato, i detenuti volevano versarmi addosso dieci tinozze di acqua gelida, secondo l'usanza chiamata "scagliare la bacinella".

Mi sono illuminato sul fatto che i praticanti della Dafa sono sia compassionevoli che dignitosi e perciò li ho guardati con un'espressione seria. Nessuno ha osato muoversi. Allora il capo della cella ha detto: "I praticanti della Dafa non sono come gli altri detenuti. Sono brave persone. Non toccatelo".

Più tardi mi hanno trasferito in una cella piena di criminali violenti, alcuni dei quali erano del braccio della morte. Il capo della cella aveva ucciso tante persone. Quando ha saputo che ero un praticante della Dafa, ha gridato: "Nessuno rifiuta la trasformazione nella mia cella!". L'ho guardato e ho

detto con fermezza: "Nessuno è in grado di cambiare i discepoli della Dafa".

Ha ordinato agli altri detenuti di tenermi a terra nel tentativo di costringermi a mangiare feci e bere urina, tuttavia quando erano a circa mezzo metro da me. si sono bloccati completamente. Si sono ripresi solo dopo un po' e avevano l'espressione scioccata. Il capo ha detto con calma agli altri: "Questo non lo possiamo toccare". Ogni giorno, quando facevo gli esercizi, i detenuti al-Iontanavano le guardie che venivano a molestarmi.

Un giorno un detenuto stava insistendo a pungerne un altro di circa diciassette o diciotto anni, con un ago. Quando gli ho detto di fermarsi, lui mi ha spinto contro il muro e ha alzato il pugno; nondimeno non riusciva

a scagliarlo. Ha poi avuto dolore al braccio per tutta la notte e detto di essersi imbattuto nella retribuzione karmica per aver maltrattato un discepolo della Dafa.

Sotto la protezione del Maestro, dopo due mesi ho lasciato la struttura. Ho vissuto tante altre cose miracolose grazie alla Dafa. Non ci sono parole per esprimere la mia gratitudine nei confronti del Maestro. Posso soltanto coltivare diligentemente.



Pedoni in Cina leggono un poster intitolato "Portate Jiang Zemin di fronte alla giustizia". Jiang è l'ex leader del Partito Comunista che ha ordinato la persecuzione del Falun Gong. (Foto: Minghui.org)

DENUNCIARE JIANG ZEMIN

del Partito Comunista Jiang Zemin ha ordinato la persecuzione della Falun Dafa, è stata accertata la morte di oltre 4.300 praticanti a seguito della repressione. Centinaia di migliaia sono stati arrestati, inviati ai campi di lavoro e ne in Asia hanno firmato le petizioni torturati per la loro fede. Un numero per chiedere un'azione penale conancor maggiore è stato licenziato, obbligato a lasciare la scuola, moUniti e dell'Europa hanno espresso nitorato e molestato dalla polizia e il loro supporto. L'ex membro del privato dei diritti umani fondamentali. Dal 2015 oltre 200.000 pratican-

penali contro Jiang Zemin presso la

Corte Suprema in Cina. I querelanti

ti hanno presentato delle denunce

a quando, nel 1999, l'ex leader non desiderano soltanto che sia fatta giustizia per le vittime della persecuzione, ma sperano anche di dissuadere i funzionari cinesi dell'autorità giudiziaria e della polizia dal partecipare alla persecuzione.

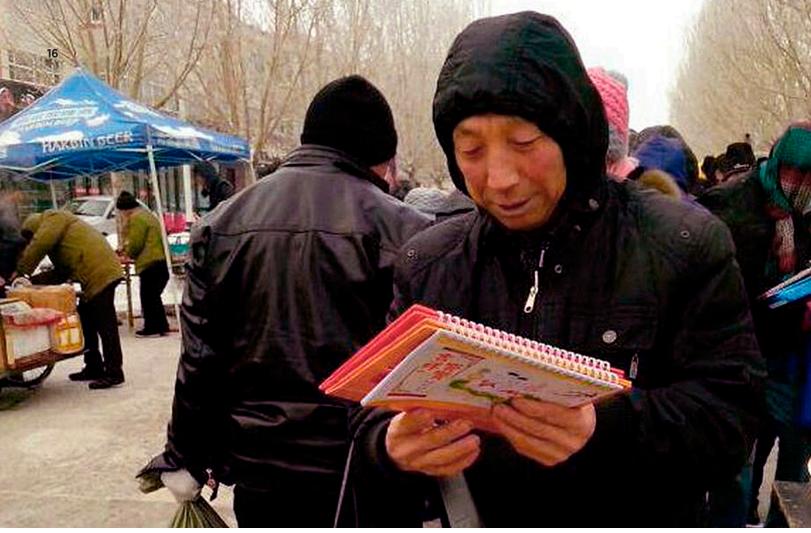
> Inoltre, più di un milione di persotro Jiang. Anche i leader degli Stati Congresso degli Stati Uniti Dana Rohrabacher ha dichiarato: "Dobbiamo ritenerli responsabili!": ha inoltre condannato le molestie e gli arresti condotti per rappresaglia in Cina.



I praticanti della Falun Dafa tengono una manifestazione a Vienna, Austria, il 19 Settembre 2015. (Foto: Minghui.org)

Cronologia www.Minghui.org | 15

- 1992 Il Falun Gong viene introdotto al mondo a Changchun, in Cina
- 1992-1994 Serie di lezioni del Falun Gong alle quali partecipano oltre 60.000 mila persone da tutta la Cina
- 1995 Lezioni del Falun Gong in Francia e in Svezia
- 1996 I libri del Falun Gong vengono vietati
- 1996-1998 Molestie sporadiche e inizio della repressione. Diffusione della propaganda anti-Falun
- MAGGIO 1998 Un'indagine dell'agenzia sportiva governativa riporta che il Falun Gong migliora la salute e la forma fisica nel 98% dei casi esaminati
- **LUGLIO 1998** Il Partito Comunista reagisce negativamente all'indagine sanitaria, il Ministero della Pubblica Sicurezza definisce erroneamente il Falun Gong un culto e intensifica gli sforzi nel molestare e tenere sotto controllo i praticanti
- OTTOBRE 1998 Il capo investigatore dell'agenzia sportiva governativa riafferma i benefici per la salute e l'influenza positiva del Falun Gong nelle comunità
- NEL 1999 Il Partito Comunista stima che 80-100 milioni di cinesi praticano il Falun Gong
- APRILE 1999 10.000 persone si appellano pacificamente, chiedendo giustizia per il Falun Gong, vicino a Zhongnanhai a Pechino
- 10 GIUGNO 1999 Viene fondato "l'Ufficio 610" da Jiang Zemin e Luo Gan per perseguitare il Falun Gong
- 25 GIUGNO 1999 Creazione del sito web Minghui.org
- LUGLIO 1999 Inizia ufficialmente la persecuzione in Cina; il dittatore Jiang promette di "spazzare via" il Falun Gong
- GENNAIO 2001 Il Partito Comunista mette in scena la propaganda dell'auto-immolazione di Piazza Tiananmen per spingere l'opinione pubblica contro il Falun Gong
- 2006 Viene rivelata l'atrocità del prelievo di organi
- 2011 I libri del Falun Gong sono di nuovo legali, ma la notizia non viene diffusa e nessun libro viene pubblicato
- 2014 I campi di lavoro forzato chiudono, aumentano le reclusioni
- 2015 Le denunce penali contro il dittatore Jiang Zemin superano quota 250.000
- OGGI
 - Il Falun Gong viene praticato in oltre 80 Paesi
 - I libri del Falun Gong sono pubblicati in 40 lingue
 - 300 milioni di cinesi si dimettono dal Partito
 - Viene confermata la morte di oltre 4.300 praticanti a causa della persecuzione
 - La persecuzione in Cina continua, ma sempre più persone iniziano a praticare il Falun Gong



Un cliente in un mercato di Jiamusi, nella provincia dello Heilongjiang, riceve un calendario da tavolo di Minghui con informazioni sulla Falun Dafa. (Foto: Minghui oro)

Sulla scena in Cina

Opporsi alla persecuzione con compassione

uando l'ex leader cinese Jiang Zemin ha iniziato la persecuzione, ha giurato che avrebbe "sconfitto" la Falun Dafa in tre mesi. Vent'anni dopo i praticanti in Cina sono ancora risoluti nella loro fede e continuano a spiegare alle persone i benefici sperimentati nel praticare la Dafa.

Superare il pregiudizio

Per informare la gente, distribuiscono volantini, parlano alle persone faccia a faccia, scrivono lettere ai funzionari, appendono manifesti e distribuiscono calendari e amuleti. Producono il materiale a casa usando i propri risparmi.

Per via della campagna di propaganda del Partito Comunista, molti in Cina hanno iniziato a odiare o temere i praticanti. Trattano loro con freddezza e li denunciano persino alla polizia in cambio di un premio.

Tuttavia, col tempo molti hanno iniziato a capire la persecuzione e dicono ai praticanti:

"Vi sono grato... siete delle brave persone!". Altri hanno iniziato a cercare informazioni per conto proprio. Quando vedono qualcuno distribuire i calendari di Minghui, esclamano: "Finalmente, ti ho trovato!".

La gentilezza commuove i persecutori

Nonostante siano stati torturati in prigione e nei campi di lavoro, molti praticanti hanno perdonato i loro persecutori. Un praticante ha riflettuto: "Anche loro sono vittime della persecuzione". Ha spiegato con calma a un'ufficiale di polizia perché non avrebbe dovuto continuare a far del male ai praticanti, nonostante gli ordini dall'alto. Questi l'ha ringraziato e ha detto: "Rispetto la tua fede".

Un'altra praticante, che era stata detenuta in un campo di lavoro forzato, ha sorpreso una delle sue guardie tornando a portarle un regalo. Le ha detto: "Anche se ci trattate orri-

bilmente, noi non vi odiamo. Il nostro Maestro ci chiede di essere altruisti e premurosi in tutto ciò che facciamo. Non ci rivaliamo quando veniamo picchiati e non ribattiamo quando veniamo insultati". Grazie agli sforzi dei praticanti per liberare gli altri detenuti, il campo di lavoro è stato presto smantellato e molti di loro sono stati rilasciati.

Deterrenza dall'estero

In un campo di lavoro forzato, un ufficiale di polizia si stava preparando a torturare un praticante, quando ha ricevuto una telefonata. Era un praticante dall'estero che ha iniziato a spiegargli perché non avrebbe dovuto partecipare alla persecuzione. Anche se inizialmente si è mostrato ostile, l'ufficiale ha ascoltato per circa cinque minuti e poi lasciato andare il praticante. In seguito, l'uomo ha chiesto di essere rimosso dalla squadra incaricata di torturare i praticanti della Falun Dafa.

DIFENDERE IL FALUN GONG

 amiglie, amici, colleghi e altri membri della società hanno tutti aiutato a prestare soccorso ai praticanti detenuti per la loro fede.

Difendere lo Stato di diritto

Nei tribunali in Cina, le sentenze dei praticanti sono predeterminate dai funzionari del Partito Comunista e i processi sono delle mere formalità.

Una volta un giudice ha detto al padre di una praticante che aveva appena condannato a quattro anni di prigione: "Perché parli di leggi con me? Noi parliamo di politica".

I tribunali tengono regolarmente i processi senza avvisare gli avvocati o i familiari dei praticanti. Ai difensori viene spesso negato di incontrare i loro clienti e di accedere ai documenti del caso. I giudici rimuovono regolarmente quei legali che dichiarano i praticanti innocenti e li sostituiscono con altri d'ufficio che

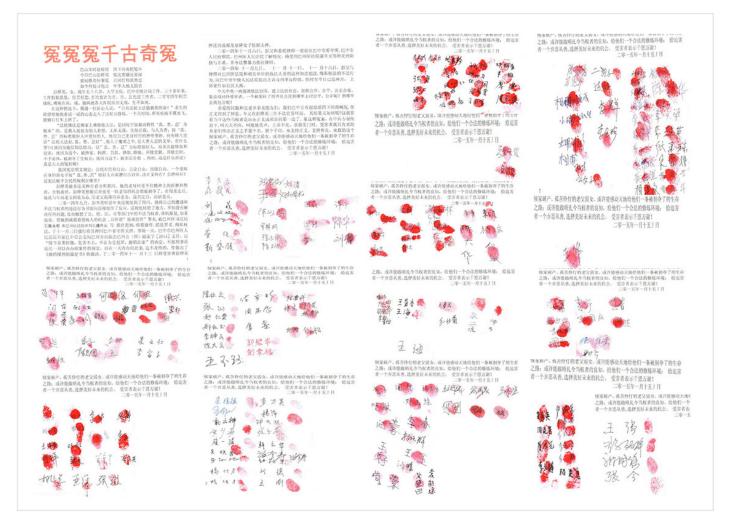
invece dichiarano loro colpevoli. Alcuni avvocati sono stati persino arrestati e torturati per aver assunto le difese dei praticanti.

Nonostante queste minacce, molti avvocati in Cina continuano a difendere il diritto di credo dei praticanti.

Un difensore ha detto: "Qualsiasi contatto con i praticanti del Falun Gong è un'ispirazione per me". Loro rimangono positivi nonostante la persecuzione e non si risentono nemmeno con il giudice che, seguendo intenzionalmente le politiche persecutorie, li condanna al carcere".

I cittadini fanno sentire la propria voce

In alcuni paesi e città, centinaia e persino migliaia di cittadini hanno firmato delle petizioni che chiedono il rilascio dei praticanti. Una di queste è ritratta qui sotto.



Una parte della petizione contenente le 5.145 firme e impronte digitali raccolte per chiedere il rilascio dei praticanti del Falun Gong di Tianjin che sono stati arrestati e torturati nella prigione di Binhai. (Foto: Minghui.org)

La Falun Dafa nel mondo





Israele

Stati Uniti



Argentina



Indonesia

SCUOLA TIBETANA IN INDIA ACCOGLIE LA FALUN DAFA

ono un occidentale che ha vissuto in India per quasi trent'anni. Di recente sono stato per sei mesi in due stati montuosi nel Nord dell'India per introdurre la Falun Dafa nelle scuole tibetane.

Negli ultimi venti anni diverse migliaia di ri-

fugiati tibetani si sono trasferiti in India per via delle crescenti repressioni e violazioni di diritti umani in Tibet. Per prendersi cura degli orfani e dei bambini che sono stati separati dalle proprie famiglie durante la loro difficile fuga dalla terra natia, in India sono state istituite diverse scuole tibetane in modo da fornire loro un'eccellente educazione e al tempo stesso preservare la lingua e la cultura tibetana.

In tutte queste scuole, grandi o piccole, sono impiegati insegnanti e personale specializzati che rimangono fedeli alla loro massima: "Gli altri prima di sé stessi". Il preside di una delle scuole che ho visitato ha scritto in una lettera che sia lo staff che gli studenti "hanno a cuore quell'evento straordinario e adottato i principi di 'Verità, Compassione e Tolleranza' della Falun Dafa come propri standard morali".

Rinnovare i rapporti

Dato che mi sono dovuto spostare undici volte, portando diverse borse contenenti brochure e manifesti, e che mi sono imbattuto in un caldo inaspettato e talvolta nelle piogge

mattutine, il viaggio è stato arduo. Tuttavia, è stato un successo, e ho visitato molte più scuole di quelle che avevo pianificato di raggiungere.

Quasi in ogni posto in cui sono stato, mi sono imbattuto in persone (insegnanti, studenti e altra gente) che avevo già incontrato durante le mie visite a Ladakh e in altre parti dell'India. Alcuni avevano praticato la Falun Dafa nelle loro scuole, ricevuto volantini alle mostre o visto manifesti.

Molte volte, quando incontravo persone nuove sentivo una forte connessione, come se stessi rivedendo degli amici di vecchia data. Questa

sensazione spesso sembrava reciproca.

È sempre rincuorante sentire i bambini che dicono con piacere "Falun Dafa" o "la Falun Dafa è buona" quando mi vedono per strada o nelle loro nuove scuole, nonostante siano passati anni da quando hanno partecipato alla lezione

Una bambina impara la meditazione della Falun Dafa. (Foto: Minghui.org)



Bambini tibetani in India apprendono che i bambini e le loro famiglie in Cina sono perseguitati perché praticano la Falun Dafa. (Foto: Minghui.org)

sulla Dafa.

Imparare ali esercizi

Sia gli studenti che gli insegnanti sono stati entusiasti di imparare i cinque aggraziati esercizi della Falun Dafa.

> Quando erano in tanti e faceva caldo, gli studenti a volte erano irrequieti nel fare gli esercizi in piedi, ma si calmavano completamente durante la meditazione seduta.

Il preside di una scuola ha scritto in una lettera: "Ammiro veramente il tuo spirito e la tua dedizione... Attraverso questi esercizi l'abilità di concentrazione degli studenti, che al momento scarseggia, aumenterà".

Manifesti sulla persecuzione in Cina

Oltre a condividere gli esercizi e i principi della Falun Dafa, mostro anche dei manifesti che spiegano la persecuzione dei praticanti in Cina da parte del regime comunista.

Molti alunni sono rimasti toccati alla vista dei ritratti della persecuzione, inclusa quella subita dai bambini più piccoli. Alcuni avevano gli occhi lucidi, con lacrime che scendevano silenziosamente o che magari si asciugavano. Una bambina ha guardato a lungo ogni immagine.

Alcuni di loro ricordavano le gravi violazioni di diritti umani

che i tibetani hanno dovuto affrontare. I familiari e gli amici rimasti in patria venivano spesso torturati e persino uccisi. Le loro esperienze sono simili a quelle che i praticanti della Falun Dafa e altre fedi subiscono in Cina.

Molti tibetani hanno fatto notare che, in merito a queste atrocità, i tibetani e i praticanti della Falun Dafa "sono sulla stessa barca".

Una preside ha scritto: "Questo è senza dubbio un servizio puro e incondizionato all'umanità. Ti sono grata per il benevolo servizio che rendi al genere umano".



MINGHUI 明 INTERNATIONAL 慧

ONLINE IN 18 LINGUE

it.Minghui.org

Per la storia, le notizie recenti e una finestra sulle vite di coloro che praticano la Falun Dafa

COME IMPARARE

Il Falun Gong viene insegnato gratuitamente ed è facile iniziare.

Puoi visitare uno tra i centinaia di siti di pratica nelle principali città del mondo.

Il Falun Gong non richiede nessuna iscrizione. Non c'è niente a cui aderire. Nessuno ti chiederà donazioni o pagamenti per partecipare a un qualsiasi evento. **IMPARA GLI ESERCIZI** I volontari insegnano gratuitamente gli esercizi nei luoghi di pratica pubblici di tutto il mondo. Le istruzioni video sono disponibili online.

LEGGI IL LIBRO *Zhuan Falun* è il libro di testo principale della pratica. Puoi anche iniziare con il libro Falun Gong, che tratta gli argomenti a un livello introduttivo. Leggilo gratis online, o acquista una copia cartacea.

PARTECIPA AI CORSI DI NOVE LEZIONI Impara gli esercizi e guarda le nove lezioni video in successione. I corsi vengono organizzati periodicamente nelle maggiori città e presso Tianti Books.