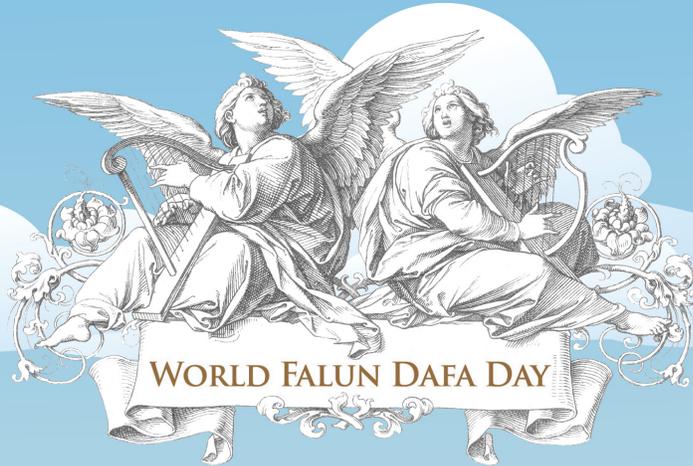


MINGHUI 明慧 INTERNATIONAL 慧

FALUN DAFA

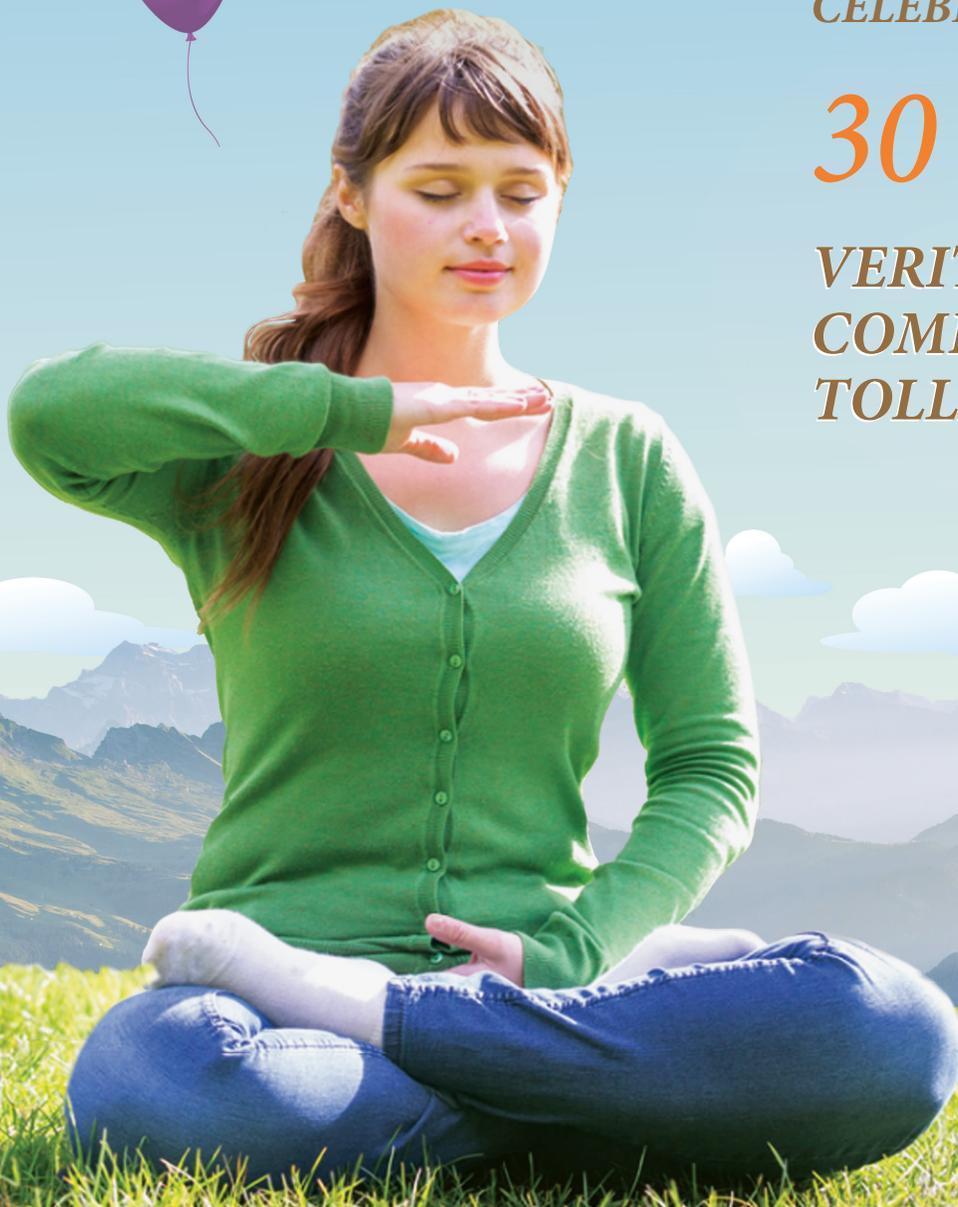
miglioramento
del cuore
e mente per
milioni



CELEBRAZIONE

30 ANNI DELLA FALUN
DAFA NEL MONDO

**VERITA'
COMPASSIONE
TOLLERANZA**



Un motivo per festeggiare

Trent'anni fa, la Falun Dafa e i suoi profondi principi di Verità, Compassione e Tolleranza sono stati insegnati per la prima volta in pubblico. Più di 100 milioni di persone hanno iniziato a praticare e hanno notato un miglioramento della salute e di avere una visione più luminosa della vita. Mentre in Cina sono costretti ad affrontare brutali persecuzioni per la loro fede, i praticanti in tutto il mondo hanno una ferma convinzione che il bene alla fine trionferà sul male.



Cos'è la Falun Dafa?

La Falun Dafa, conosciuta anche come Falun Gong, è un'antica via di auto-coltivazione basata sui principi di Verità, Compassione e Tolleranza. I praticanti si sforzano di migliorare sia a livello fisico che mentale. Gli insegnamenti morali del libro principale, lo *Zhuan Falun*, sono integrati da una serie di esercizi meditativi.



Salute e benessere

- 04** Falun Dafa: un percorso di auto-miglioramento
- 06** Milioni di persone trovano la spiritualità
- 10** Popolarità crescente in tutto il mondo

Sostenere la coscienza

- 14** Valori universali perseguitati in Cina
- 16** 23 anni di coraggio e resilienza
- 18** Il mondo difende i diritti umani

Speranza tra i disordini

- 20** Arricchire le comunità di tutto il mondo
- 22** Testimonianze sul potere di guarigione della Dafa
- 26** La Falun Dafa dà speranza per il futuro



Falun Dafa

Verità, Compassione, Tolleranza

BENEFICI PRATICANDO LA FALUN DAFA

Crescita
spirituale e
salute fisica

Allevia lo
stress e l'ansia

Aumenta
l'energia e la
vitalità

“

La Falun Dafa mi incoraggia a diventare una persona migliore ogni giorno che passa. Sono diventato più sano e molto più felice nella vita, nel lavoro e nelle relazioni con gli altri.





I primi tempi in Cina

SALUTE MIGLIORATA PER MIGLIAIA DI PERSONE

Il Signor Li Hongzhi ha iniziato a insegnare la Falun Dafa a Changchun nel maggio 1992. Ogni conferenza ha attirato centinaia di persone, che in seguito sono diventate migliaia, poiché la gente raccontava ad amici e parenti del miglioramento della salute e del benessere generale sperimentati dopo aver iniziato a praticare la Falun Dafa.

Un partecipante ha detto: "Dopo una conferenza, mentre tornavo a casa, mi sembrava di galleggiare". Mi sentivo pieno di energia, come un giovane, felice e a mio agio; e così dopo essere tornato a casa l'ho presentata a tutti quelli che conoscevo. Più di 20 familiari hanno iniziato a praticare".

NUOVA PROSPETTIVA DI VITA E TRATTARE GLI ALTRI CON GENTILEZZA

Una donna in fin di vita per un cancro allo stomaco ha incontrato dei praticanti che si esercitavano sul lungomare. Dopo aver guardato le lezioni del Signor Li, in pochi giorni è stata in grado di mangiare tutto. In seguito ha avuto l'opportunità di assistere alle ultime serie di conferenze del Signor Li a Guangzhou. Ha ricordato: "Durante il viaggio verso Guangzhou due persone hanno dovuto aiutarmi a portare la mia roba, ma sulla via del ritorno ero io che aiutavo gli altri a portare le loro!"

"Dopo aver imparato la Falun Dafa ho lasciato andare il risentimento verso la mia matrigna violenta". Quando non è stata in grado di badare a se stessa l'ho

portata a casa mia per prendermene cura. Nelle giornate molto calde le facevo la doccia due volte al giorno e ascoltando le lezioni della Dafa è tornata a casa tre mesi dopo, sana e felice. Dopo questa testimonianza molti dei miei amici e parenti hanno imparato la Falun Dafa".

Sembra difficile da credere, ma questi cambiamenti sono comuni agli studenti della Falun Dafa. Un altro partecipante ha detto: "La mia visione della vita è completamente cambiata. Ho cercato di guardarmi sempre dentro per scoprire le mancanze, pensare prima agli altri e trattarli con gentilezza."



MATTINE TRANQUILLE AL PARCO

Quando sempre più persone hanno iniziato a praticare la Falun Dafa, i luoghi per la pratica di gruppo hanno iniziato a spuntare in tutta la Cina, dalle piazze ai villaggi rurali. Nel 1998 ce n'erano più di mille nella sola Pechino.

Un praticante ha ricordato: “Quando la musica suonava la mattina presto, i praticanti si mettevano in fila e praticavano gli esercizi in gruppo seguendo la voce del Maestro. Il risultato era sbalorditivo. Prima di tornare a casa pulivano il terreno e raccoglievano i rifiuti lasciati anche da altre persone, come i mozzico-

ni di sigarette. Il sito veniva lasciato sempre molto in ordine, cosa che sorprende gli addetti alle pulizie. Anche molti di loro hanno iniziato a praticare il Falun Gong.

P6: Bambini, a Pechino nel 1998, praticano gli esercizi della Falun Dafa durante una conferenza internazionale di condivisione delle esperienze.

Sotto: Praticanti locali eseguono gli esercizi della Falun Dafa in un parco a Chengdu, nella provincia del Sichuan (Cina).

COLTIVARE MENTE E CORPO

Gli antichi credevano che, grazie a una pratica spirituale disciplinata, un essere umano fosse capace di trascendere l'esistenza ordinaria. Cercavano uno stato superiore d'esistenza, libero dalla sofferenza e dalle illusioni del mondo ordinario.

Il raggiungimento di questo stato richiedeva rettitudine morale, liberarsi dei desideri terreni, usare la meditazione e altre tecniche per migliorare mente e corpo.

Sono sorte numerose scuole di pratica di coltivazione retta, e ognuna offriva un sentiero per la crescita spirituale. Queste tradizioni sono state tranquillamente tramandate nel corso dei secoli da maestri a discepoli. Il Falun Gong è una di queste pratiche ed è ora disponibile per tutti.



Popolarità della Dafa
1992-1998

Opporsi alla persecuzione
1999-Oggi

Miglioramento della società
Ora e nel futuro



DA RAGAZZA ATEA A PRATICANTE DELLA FALUN DAFA



Sopra: Liu Feixue esprime la sua gratitudine al fondatore della Falun Dafa

"Non esiste un dio", aveva detto l'insegnante di Liu Feixue alle elementari. Istruita in un sistema che tollera solo una visione atea del mondo, aveva accettato questa ideologia senza domande.

Dopo la laurea in finanza Feixue si è ritrovata disoccupata. Per sei mesi passava il tempo a giocare, guardare film e accettava lavori occasionali. Ogni contratto di lavoro finiva rapidamente perché litigava con il capo o lo trovava insoddisfacente.

In quel periodo sua madre ha iniziato la pratica della Falun Dafa. "Prima di allora il soprannome di mia madre era 'Fico d'India'", ha ricordato Feixue. "Aveva disturbi fisici, mal di testa, dolori al petto e assumeva molte medicine le quali riempivano completamente lo spazio sotto il davanzale.

"Ogni giorno, oltre a fare i compiti, le massaggiavo la schiena o il cuoio capelluto per farla addormentare. Andavo con lei dai massaggiatori e negli ospedali per i controlli e la prescrizione di medicine.

"Un giorno mi sono improvvisamente resa conto che mia madre aveva smesso di chiedermi di massaggiarla. Inoltre la sua salute e il suo carattere erano molto migliorati.

"Non molto tempo dopo mi ha consigliato di recitare: "La Falun Dafa è buona; Verità-Compassione-Tolleranza sono buone". Mi ha detto che queste due frasi mi avrebbero tenuta al sicuro dai pericoli. Ho respinto l'idea che recitare qualcosa avrebbe risolto tutti i miei problemi. L'idea era così ridicola che mi

“

Per un ateo questa è stata una presa di coscienza sconvolgente.

sono rifiutata di ascoltarla.

"La dieta povera del college mi ha causato un forte dolore gastrico che è peggiorato dopo la laurea. Un giorno, mentre soffrivo di un attacco, ho improvvisamente ricordato le parole di mia madre. Ho deciso che non c'era niente di male nel provare e ho iniziato a recitarle in silenzio", ha raccontato Feixue.

"In 20 secondi lo stomaco ha miracolosamente smesso di farmi male! Stupita, ma sospettosa, ho iniziato a pensare che le due frasi fossero responsabili della mia improvvisa guarigione. Poco dopo il dolore allo stomaco è ritornato con una tale intensità che son quasi svenuta. Ho immediatamente recitato le frasi, e il dolore è scomparso nel giro di un minuto.

"Sapevo che non poteva essere una coincidenza e che avevo vissuto un vero miracolo. Per un'atea come me è stato sconvolgente. Questo episodio mi ha reso determinata a leggere il libro *Zhuan Falun* e a cercare di capire di più sulla Falun Dafa. A novembre del 2011 ho poi iniziato a praticare seriamente la Dafa".

Dopo aver letto lo *Zhuan Falun*, Feixue si è resa conto che insegnava alle persone ad essere persone migliori e più oneste, in contrasto con la disinformazione prodotta dai media statali cinesi. "La coltivazione ha migliorato il mio carattere e mi ha reso più attenta. Non litigavo più con mio padre e il nostro ambiente familiare è diventato armonioso", ha

detto Feixue.

"Oltre a guarire il mio dolore gastrico, la Dafa mi ha anche restituito la salute". Soffrivo di forti raffreddori almeno due volte all'anno, di grave insonnia e di attacchi di appendicite così dolorosi da costringermi a letto. In soli tre mesi tutti i miei problemi di salute sono scomparsi senza lasciare traccia.

"Grazie alla Dafa ora so perché le persone soffrono delle malattie, l'origine della vita e la ragione per cui viviamo. La Dafa ha risposto a tutte le domande che mi ero posta fin dall'infanzia. Ora vivo una vita molto soddisfacente. La felicità è una sensazione indescrivibile", ha commentato.

Un mese dopo aver iniziato a praticare Feixue ha trovato un lavoro stabile in un'azienda statale. Durante un esame i suoi colleghi, imbrogliando, hanno modificato le risposte. Seguendo i principi della Dafa, tuttavia, Feixue si è rifiutata di farlo. Quando sono stati annunciati i risultati ha ottenuto un punteggio perfetto ed era al primo posto. "Tutti erano sorpresi e si chiedevano se i punteggi fossero stati manomessi", ha raccontato. "Non conoscevo bene quell'aspetto della tecnologia, ma i miei punteggi sia negli esami teorici che pratici sono stati più alti di quelli degli altri che avevano svolto un lavoro in quella materia". Ancora una volta sono stata testimone del potere della Dafa".

I TRE PRINCIPI DELLA FALUN Dafa

VERITÀ

真

ZHEN

COMPASSIONE

善

SHAN

TOLLERANZA

忍

REN

Popolarità della Dafa
1992-1998

Opporsi alla persecuzione
1999-Oggi

Miglioramento della società
Ora e nel futuro

Popolarità crescente in Cina e all'estero

STELLA NASCENTE ALLE FIERE DELLA SALUTE

Gli effetti curativi della Falun Dafa hanno catturato l'attenzione pubblica in due edizioni della Fiera della salute orientale a Pechino, nel 1992 e 1993.

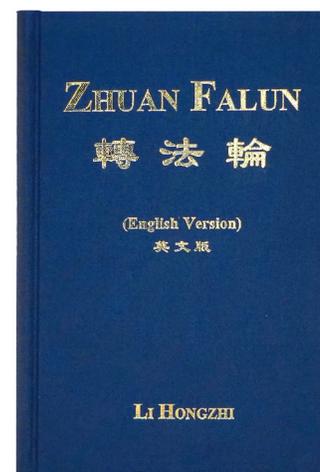
Il professor Jiang Xuegui, consigliere capo dell'Expo del 1992, ha detto: "Ho visto personalmente molti miracoli compiuti dal Maestro Li Hongzhi alla Fiera e il Falun Gong è degno del titolo di 'Qigong stella'. In quanto consigliere capo dell'expo raccomando a tutti il Falun Gong".

Sotto: il Sig. Li insegna la Falun Dafa alla seconda serie di seminari a Guangzhou in Cina (1993)

ZHUAN FALUN DIVENTA UN BEST SELLER

Dopo aver tenuto 56 corsi in tutta la Cina tra il 1992 e il 1994, il signor Li Hongzhi nel gennaio 1995 ha pubblicato lo *Zhuan Falun*, il testo principale della Falun Dafa. Nel giro di due anni era nella lista dei bestseller di Pechino. Da allora il libro è stato tradotto in più di 40 lingue.

Un praticante a Sydney, in Australia, ha detto: "Dopo aver letto lo *Zhuan Falun* ho capito il significato della vita". Leggere il libro mi aiuta a scoprire gli attaccamenti e i pensieri negativi, e a lavorare per eliminarli. Sono diventato sano e felice".





LA FALUN DAFA FUORI DALLA CINA

Nel marzo 1995 l'ambasciata cinese in Francia invitò il Sig. Li Hongzhi a tenere una conferenza a Parigi. È stata la prima conferenza del signor Li tenutasi fuori della Cina e ha segnato l'inizio della diffusione della Falun Dafa in Occidente.

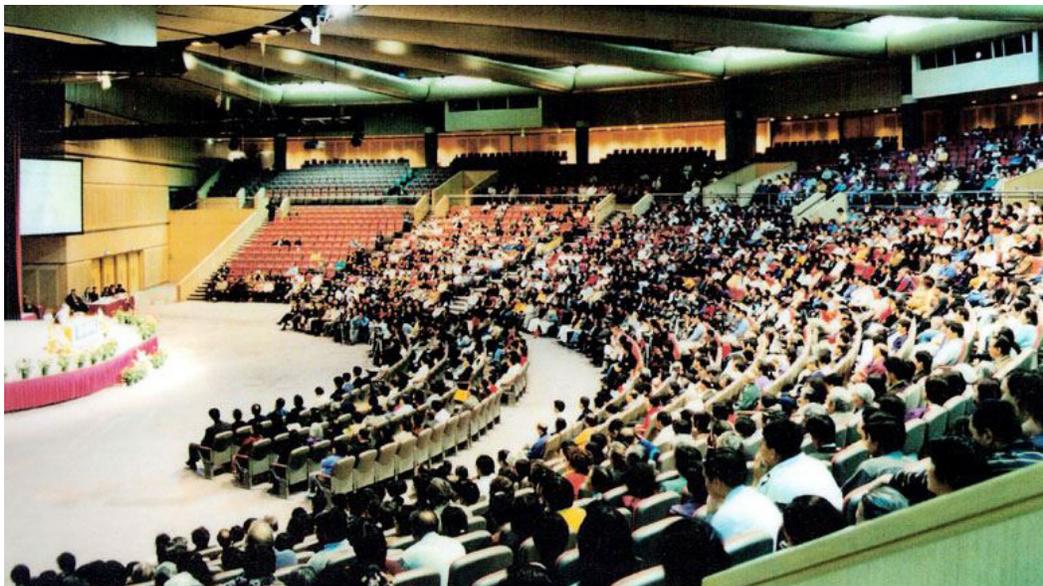
Un partecipante ha ricordato: "Il primo giorno, mentre allungavo le braccia, mi son sentito fluttuare. Tutto il mio corpo si sentiva leggero e l'energia intorno a me era molto forte".

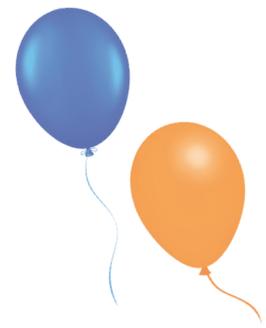
Da quella settimana, ogni mattina nei Giardini del Lussemburgo, si poteva udire la dolce melodia della musica degli esercizi della Falun Dafa.

Il Sig. Li ha poi tenuto conferenze in Svezia e negli Stati Uniti. Sempre più persone hanno iniziato a praticare la Falun Dafa e ad insegnare gli esercizi gratuitamente. Anche se internet era ancora agli albori, molte persone trovavano online informazioni sulla pratica e si recavano nei siti di esercizi di gruppo per imparare.

Destra in alto: il Sig. Li Hongzhi corregge il movimento degli esercizi ad una nuova praticante svedese

Destra: nel maggio del 1999, circa 2700 persone attendono la condivisione delle esperienze a Sydney (Australia)





Benefici per la salute

Molte persone, praticando il Falun Gong, vivono dei miglioramenti che cambiano la loro vita dal punto di vista fisico e mentale, come un sonno più rilassante, meno stress, maggiore energia, minore irritabilità e molto altro.

Molti raccontano di una completa guarigione da malattie croniche tra cui cancro, diabete, epatite e malattie cardiache. Altri perdono il vizio di fumare, si liberano dal tabacco e da altre dipendenze.

Nel 1998 dei medici in Cina hanno condotto cinque indagini sugli effetti

del Falun Gong. Su 35.000 partecipanti il 98% ha raccontato di un miglioramento della salute dopo aver praticato il Falun Gong. Hanno inoltre riferito un significativo miglioramento del proprio stato d'animo.

LEGAME TRA MENTE E CORPO

Sia la medicina tradizionale cinese che la scienza moderna sostengono che lo stato mentale di una persona possa

influenzare direttamente la sua salute. I pensieri gentili e altruisti possono migliorare il proprio benessere, mentre le emozioni tossiche come la rabbia, lo stress e la sfiducia possono avere l'effetto opposto.

Mentre gli esercizi della Falun Dafa coltivano un corpo più sano, i principi di Verità, Compassione e Tolleranza, insieme agli insegnamenti dello Zhuan Falun, aiutano a coltivare una mente più sana. Questa pratica pone le basi che consentono di raggiungere livelli più elevati di comprensione della vita e dell'universo.



I CINQUE ESERCIZI DELLA FALUN DAFA

Facili da imparare, per persone di tutte le età.
Insegnati gratuitamente da volontari in tutto il mondo.

1 Budda estende mille mani

Attraverso lenti movimenti di allungamento, il primo esercizio apre tutti i canali energetici del corpo, creando un potente campo di energia.



2 Esercizio del Falun in posizione statica in piedi

Con quattro posizioni da mantenere, ognuna per diversi minuti, il secondo esercizio incrementa i livelli



energetici e risveglia la saggezza.

3 Scorrimento fra i due poli

Con movimenti morbidi e fluidi della mani, il terzo esercizio purifica il corpo utilizzando l'energia dell'universo.



4 Circolazione Celeste del Falun

Muovendo dolcemente le mani, davanti e dietro al corpo, il quarto esercizio rettifica le condizioni anomale e fa circolare l'energia.



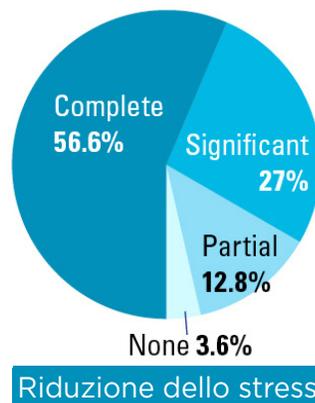
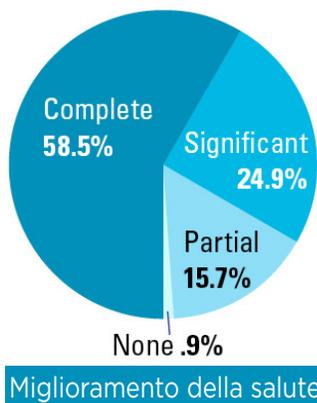
5 Rafforzamento dei poteri soprannaturali

Con una meditazione che incorpora posizioni speciali delle mani, per raffinare il corpo e la mente, il quinto esercizio rafforza le abilità più elevate e l'energia.



Indagine sulla salute del Falun Gong

da circa 12.000 rapporti



Acquista lo *Zhuan Falun* oggi!

Visita TiantiBooks.org

Perseguitati per la loro fede

VENTI DI CAMBIAMENTO

Nonostante i cambiamenti positivi che le persone hanno sperimentato nella pratica del Falun Gong, i vertici del Partito Comunista Cinese (PCC) consideravano il loro credo spirituale in Verità, Compassione e Tolleranza non linea con l'ideologia atea del Partito.

Nel 1996 i media cinesi controllati dallo Stato hanno iniziato ad attaccare il Falun Gong in campagne coordinate. Al Ministero della Pubblica Sicurezza è stato ordinato di indagare su "attività religiose illegali" legate al Falun Gong, senza però trovare alcuna prova di quel genere. Il Ministero ha poi inviato agenti e poliziotti in borghese a monitorare i luoghi di pratica, ma ancora una volta non hanno trovato prove di illeciti.

Nel 1998 diversi alti funzionari hanno condotto un'altra indagine dettagliata e hanno concluso che la pratica del Falun Gong apporta solo benefici e nessun danno.

Tuttavia gli alleati di Jiang Zemin, leader del PCC, hanno continuato a molestare e diffamare i praticanti utilizzando i media.

APPELLO PACIFICO DEFINITO COME "ASSEDIO"

In risposta alla campagna di propaganda del PCC che creava paura e odio contro il Falun Gong, i singoli praticanti hanno contattato il personale dei media coinvolto per informarli dei fatti e dissuaderli dal fuorviare il pubblico.

Nell'aprile 1999, dopo che era stato pubblicato un altro articolo diffamatorio nei confronti del Falun Gong, alcuni praticanti si sono riuniti fuori dall'ufficio dell'editore per riferire degli errori commessi, ma sono stati aggrediti e arrestati. I funzionari hanno comunicato ai praticanti che potevano appellarsi al governo centrale di Pechino per chiedere la liberazione di coloro che erano stati arrestati.

Il 25 aprile circa 10.000 praticanti si sono radunati pacificamente fuori dell'ufficio nazionale per gli appelli, tutti in file ordinate; alcuni meditavano, mentre altri leggevano o chiacchieravano tranquillamente. È stata la protesta più pacifica che la moderna storia cinese abbia mai visto.



I praticanti della Falun Dafa in silenzio fuori dall'Ufficio nazionale degli appelli a Pechino per presentare una petizione per il rilascio di 45 praticanti che erano stati arrestati illegalmente in precedenza a Tianjin e per chiedere conferma del loro legittimo diritto di praticare la loro fede.

TIMELINE

PERSECUZIONE NAZIONALE

Il 10 giugno 1999 il leader del PCC Jiang Zemin ha istituito l'Ufficio 610, un'agenzia extragiudiziaria simile alla Gestapo con autorità speciali su tutti i livelli di applicazione della legge, governo e tribunali, per guidare la persecuzione del Falun Gong.

Il 20 luglio 1999 la polizia ha condotto arresti a tappeto di coordinatori di siti di esercizi del Falun Gong.

ARRESTATI, TORTURATI E UCCISI

In tutta la Cina i praticanti del Falun Gong sono stati reclusi in prigioni, centri di lavaggio del cervello, campi di lavoro forzato, ospedali psichiatrici e altre strutture di detenzione, dove vengono torturati finché non rinunciano alla loro fede. Le percosse, l'alimentazione forzata, le scosse elettriche, la violenza sessuale e la costrizione delle vittime in posizioni strazianti sono solo alcuni degli oltre cento metodi di tortura che sono stati documentati.



LE ATROCITÀ CONTINUANO TUTTORA

Più di 4.700 praticanti sono ufficialmente morti a causa della persecuzione, e molti altri sono stati uccisi per prelevare loro gli organi da utilizzare nei trapianti. Innumerevoli famiglie sono state distrutte perché i funzionari del Partito costringono i familiari a rivoltarsi contro i loro cari che praticano il Falun Gong..

Solo nel 2021:

5.886 praticanti arrestati in Cina per la loro fede

1.184 condannati a pene detentive

131 morti a causa della persecuzione

- **1992** – Il Falun Gong è stato insegnato per la prima volta al pubblico a Changchun, in Cina
- **1992-1994** – Oltre 60.000 persone in Cina hanno partecipato alle lezioni
- **1996** – Il Partito Comunista mette al bando i libri del Falun Gong
- **1996-1998** – Iniziano le molestie sporadiche e la repressione, si diffonde la propaganda
- **MAGGIO 1998** – L'indagine dell'agenzia sportiva governativa riporta che il Falun Gong migliora la salute e il benessere fisico nel 98% dei casi intervistati
- **LUGLIO 1998** – Gli agenti del Partito Comunista in diverse province iniziano a molestare i praticanti nei luoghi di pratica
- **OTTOBRE 1998** – L'investigatore capo dell'agenzia sportiva del governo ribadisce i benefici della pratica sulla salute e l'impatto positivo sulla comunità
- **LUGLIO 1999** – Un decimo delle persone in Cina pratica il Falun Gong e ne legge i libri
- **MARZO 1999** – Viene creato il sito web FalunDafa.org
- **APRILE 1999** – 10.000 praticanti si rivolgono all'Ufficio Centrale a Pechino per chiedere giustizia
- **10 GIUGNO 1999** – L'Ufficio 610 istituito da Jiang Zemin e Luo Gan per perseguire il Falun Gong
- **25 GIUGNO 1999** – Lanciato il sito web Minghui.org
- **LUGLIO 1999** – Inizia ufficialmente la persecuzione in tutta la Cina, il dittatore Jiang promette di "spazzare via" il Falun Gong
- **GENNAIO 2001** – Il Partito Comunista organizza l'auto-immolazione in Piazza Tiananmen per mettere l'opinione pubblica contro il Falun Gong
- **2006** – Svelate le atrocità sul prelievo degli organi
- **2011** – I libri del Falun Gong sono di nuovo legali, ma la politica tace e nessun libro viene pubblicato
- **2013** – I campi di lavoro chiudono ma le incarcerazioni aumentano
- **2015** – Secondo Minghui.org le denunce penali contro il dittatore Jiang Zemin in Cina superano le 250.000
- **2020** – *Relazione di Minghui: Pubblicato "I 20 anni di persecuzione del Falun Gong in Cina", una documentazione completa sulla persecuzione*
- **2022** – La lista dei responsabili della persecuzione riportata da Minghui.org supera i 114.300. I praticanti del Falun Gong presentano una lista di colpevoli ai governi di 37 Paesi, chiedendo sanzioni contro chi viola i diritti umani
- **OGGI** - I Falun Gong viene praticato in più di 80 paesi
 - I libri del Falun Gong disponibili in 40 lingue
 - Oltre 390 milioni di cinesi hanno lasciato il PCC
 - La persecuzione continua



Resilienza e coraggio

Quando il leader del Partito Comunista Cinese, Jiang Zemin, ha iniziato la persecuzione, ha giurato di "sconfiggere" la Falun Dafa in tre mesi e ha scatenato una campagna coordinata basata su tre terribili direttive principali: Diffamare la loro reputazione, rovinarli finanziariamente e distruggerli fisicamente. Molti cinesi odiano o hanno paura della Falun Dafa a causa della propaganda del PCC, e le varie ricompense e incentivi promessi hanno portato molti a denunciare i praticanti alle autorità.

Eppure, più di vent'anni dopo, i praticanti in Cina e in tutto il mondo restano saldi nella loro fede e continuano a condividere con il prossimo i benefici della Dafa.

Superare il pregiudizio

Per far conoscere la verità sulla Dafa e sulla brutalità della persecuzione i

praticanti in Cina distribuiscono volantini, parlano con la gente, scrivono lettere ai funzionari, affiggono manifesti e regalano calendari e souvenir con informazioni sulla Falun Dafa. Producono questi materiali in casa utilizzando i propri risparmi.

Grazie a questi sforzi molti cinesi hanno compreso meglio la Falun Dafa e l'ingiustizia della persecuzione. Molti hanno espresso apertamente la loro simpatia e il loro sostegno ai praticanti, e sono felici di ricevere le informazioni aggiornate sulla Falun Dafa e sulla persecuzione.

La gentilezza commuove gli autori dei crimini

Poiché gli insegnamenti della Falun Dafa enfatizzano la gentilezza e la compassione i praticanti non si sono mai vendicati contro i loro persecutori. Nonostante siano stati torturati

nelle prigioni e nei campi di lavoro molti praticanti hanno perdonato i loro carnefici. "Anche loro sono vittime della persecuzione", riflette un praticante. Ha spiegato pazientemente a un agente di polizia perché non dovrebbe continuare a danneggiarli, malgrado gli ordini ricevuti dai superiori. Una volta compreso ciò l'agente lo ha ringraziato dicendo: "Rispetto la tua fede".

Dopo il rilascio dalla detenzione alcuni praticanti sono persino tornati a far visita alle guardie. "Non vi odiamo", ha riferito una signora portando un regalo a una guardia del campo di lavoro che l'aveva perseguitata. Quel campo di lavoro è stato infine dismesso e molti praticanti sono stati rilasciati.

Dissuasione da oltre oceano

Anche le telefonate dei praticanti fuori dalla Cina hanno avuto un forte impatto sui responsabili della perse-



cuzione. Molti agenti di polizia e guardie carcerarie che hanno appreso i fatti sulla Falun Dafa grazie alle telefonate dei praticanti hanno deciso di smettere di torturare e maltrattare, e alcuni hanno richiesto il trasferimento in luoghi dove non sono costretti a prendere parte alla persecuzione.

SENSIBILIZZAZIONE

Fuori dalla Cina i praticanti organizzano raduni, marce, raccolte di firme, mostre d'arte, proiezioni di film e altri eventi per sensibilizzare la gente sulla persecuzione tutt'ora in corso in Cina.



< P16: praticanti della Falun Dafa organizzano una marcia di fronte al quartier generale delle Nazioni Unite durante la giornata dei diritti umani a New York (10/12/2014).

Alto: persone in fila per firmare la petizione che condanna il PCC per aver ucciso i praticanti per i loro organi (Madrid, Spagna 4 ottobre 2014)

Basso: Praticanti in Cina portano le pubblicazioni di Minghui al pubblico e fanno telefonate per condannare Jiang Zemin, capo del PCC che ha iniziato la persecuzione.





Voci di sostegno dal mondo

POLITICI CONDANNANO LA PERSECUZIONE IN CINA

Nel luglio 2020 606 politici di 30 nazioni hanno firmato una dichiarazione congiunta in cui condannano la persecuzione "sistematica e brutale" del Falun Gong in Cina e chiedono al regime cinese di arrestarla.

Nonostante la pressione del PCC

a rimanere in silenzio, molti politici a livello nazionale, provinciale e locale, hanno parlato alle manifestazioni dei praticanti e inviato video e lettere di sostegno per incoraggiarli a persistere nei loro sforzi pacifici.

Decine di funzionari statunitensi e canadesi si sono espressi contro

la persecuzione, e con loro anche parlamentari di Francia, Germania, Australia, Nuova Zelanda, Giappone e altri Paesi. Affermano che i paesi democratici non dovrebbero cedere a regimi viziosi come il PCC solo per interessi commerciali o economici.

SANZIONI AI TRASGRESSORI DEI DIRITTI UMANI



A dicembre 2020 il segretario di Stato degli Stati Uniti Mike Pompeo ha annunciato sanzioni contro Huang Yuanxiong, capo della polizia della provincia del Fujian, per aver commesso violazioni dei diritti umani contro i praticanti del Falun Gong. Poiché i funzionari cinesi spesso mettono al sicuro i propri beni e spostano le famiglie all'estero, il rifiuto di concedere visti e il congelamento dei beni previsto da queste sanzioni potrebbe dissuadere altri funzionari in Cina dal commettere reati simili.

A maggio 2021 il Dipartimento di Stato ha sanzionato un altro funzionario del PCC, Yu Hui, ex direttore dell'Ufficio 610 di Chengdu, in Cina. Il segretario di Stato Antony J. Blinken ha portato alla luce le "gravi violazioni dei diritti umani da parte di Yu, in particolare la detenzione arbitraria dei praticanti per il loro credo spirituale".

Alto sinistra: Nel dicembre del 2020 il segretario di Stato USA, Mike Pompeo, ha annunciato sanzioni contro un capo della polizia cinese per la violazione dei diritti umani

Alto destra: Il Segretario di Stato USA, Antony Blinken, alla conferenza stampa del 12 maggio 2021, parla delle sanzioni contro l'ufficiale del PCC, Yu Hui

Basso: parlamento Hill, Ottawa (Canada)



PATROCINIO DELLE ORGANIZZAZIONI NON GOVERNATIVE

Numerose organizzazioni per i diritti umani hanno chiesto il rilascio dei praticanti del Falun Gong detenuti in Cina per la loro fede, tra cui Amnesty International e Freedom House.

Un rapporto congiunto pubblicato nel maggio 2020 da Amnesty International e dalla Coalizione canadese per i diritti dell'uomo in Cina, documenta di molti incidenti avvenuti in Canada. Il documento spiega come i praticanti del Falun Gong, dissidenti e sostenitori della democrazia, siano stati molestati a causa delle "modalità di persecuzione delle autorità statali cinesi".

IL PCC CONDANNATO PER IL PRELIEVO FORZATO DI ORGANI

Da quando per la prima volta nel 2006 è stato reso pubblico che i praticanti del Falun Gong venivano uccisi negli ospedali civili e militari in Cina per estrarne loro gli organi, alcune nazioni hanno approvato leggi per frenare questo crimine consentito dallo Stato.

Nel 2013 il Parlamento europeo ha approvato una risoluzione che esprime "profonda preoccupazione per le segnalazioni persistenti e credibili del sistematico prelievo di organi ai danni dei prigionieri di coscienza non consenzienti nella Repubblica popo-



lare cinese, tra cui un gran numero di praticanti del Falun Gong".

La Camera dei Rappresentanti degli Stati Uniti nel 2016 ha approvato all'unanimità una risoluzione simile, H.Res.343. Molte legislature statali e locali hanno seguito l'esempio, citando la necessità di evitare che residenti e medici diventino complici del crimine.

Negli ultimi anni alcuni paesi hanno rafforzato le loro leggi sul traffico di organi per impedire ai cittadini di viaggiare all'estero, anche in Cina, per

sottoporsi a dei trapianti. Questi paesi includono Israele, Spagna, Italia, Taiwan, Croazia, Repubblica Ceca e Belgio.

Sopra: presieduto da Sir Geoffrey Nice, QC, che ha guidato l'accusa presso il Tribunale Penale Internazionale per l'ex Jugoslavia, il Tribunale cinese ha dichiarato la campagna del PCC di espanto forzato di organi una delle "peggiori atrocità commesse al mondo negli ultimi tempi.

Popolarità della Dafa
1992-1998

Opporsi alla persecuzione
1999-Oggi

Miglioramento della società
Ora e nel futuro



Arricchire le comunità di tutto il mondo



Alto: Cocieri, Moldova Basso: Buenos Aires, Argentina



India



Yeouido, Korea del Sud



Bhutan



Seoul, Korea del Sud



San Francisco, USA





Alto: New York, USA

Basso: Seattle, USA





Gratitudine per la Dafa

SULL'ORLO DELLA MORTE, UNA DONNA TEDESCA GUARISCE DAL COVID

“

“Il virus mi aveva resa molto debole. Non avevo mai avuto una febbre così alta, 41°C, e la tosse era peggiore di quella di mio marito e di mio figlio”.

Queste sono le parole di Silke Wagner, ricordando di quando nel novembre 2021 si era ammalata della variante delta del Covid. Suo marito le ha suggerito di recitare le frasi "La Falun Dafa è buona" e "Verità-Compassione-Tolleranza sono buone". Silke non credeva che ciò potesse curarla, ma dopo la guarigione si è avvicinata alla Falun Dafa come suo marito, Rainer.

Tre membri della famiglia contagiati

Silke e Rainer vivono in Baviera, nel sud-est della Germania, e lavorano nel settore dei trasporti. Hanno tre figli. Rainer ha praticato la Falun Dafa per oltre dieci anni. Il figlio più giovane, Marcel, ha iniziato a praticare due anni fa. Quando Marcel, 18 anni, il 10 novembre ha fatto un tampone PCR a scuola, è risultato positivo alla variante delta. Anche i suoi genitori sono presto risultati positivi.

Rainer ha mostrato i sintomi per primo, seguito da Marcel. Entrambi sono rimasti a letto per cinque giorni a causa di febbre, mal di testa e mal di gola. Il terzo



giorno Rainer è sceso dal letto e, dopo aver praticato gli esercizi della Falun Dafa è guarito in pochi giorni. Anche Marcel è guarito presto. Silke in quei giorni si è presa cura di loro.

Impotente come un bambino

Una settimana dopo Silke è crollata. Rainer l'ha portata all'ospedale, ma era affollato. Le è stato detto di tornare a casa e mettersi in quarantena. In quei giorni, "Mio marito stava meglio, quindi mi aiutava a mangiare, bere e cambiarmi".

Sdraiata a letto, Silke si sentiva molto debole e incapace di alzarsi. "Quando ci provavo sentivo che il mio sistema cardiovascolare non riusciva a stare al passo, quindi finivo per cadere o avevo bisogno dell'aiuto di Rainer". "Non riuscivo a muovermi da sola. Con una febbre

di 41°C ero impotente come un bambino e mi trovavo sull'orlo della morte".

"Cosa devo fare?", ha chiesto al marito in preda alla disperazione. Rainer le ha parlato della Falun Dafa, un sistema di meditazione che insegna alle persone a migliorarsi fisicamente e mentalmente.

"Ci sono molti esempi di persone che sono state benedette citando sinceramente la *Falun Dafa hao* (la Falun Dafa è buona) e *Zhen-Shan-Ren hao* (Verità-Compassione-Tolleranza sono buone). "Vuoi provare?", ha chiesto Rainer.

Silke è stata d'accordo. "Quando recitavo quelle frasi potevo percepire le mie condizioni migliorare", ha raccontato. "La mia mente era sempre occupata a pensare a ogni genere di cose. "Quella volta potrei dire che la mia mente si era schiarita e, cosa più importante, riuscivo a dormire bene".

Più tardi Rainer le ha detto che continuava a borbottare le frasi anche quando era febbricitante e solo parzialmente sveglia.

“

“La mia mente si era schiarita e, cosa più importante, riuscivo a dormire bene”

Compassione oltre le parole

Silke ha ricordato che, mentre continuava a ripetere le due frasi, una notte ha visto il Maestro Li Hongzhi, il fondatore della Falun Dafa. "L'ho visto solo un attimo, e mi stava sorridendo. Dopo un po'

è scomparso". Silke era molto sorpresa. Ha aggiunto che il Maestro Li era seduto su un trono di loto. "La sua compassione andava oltre le parole e c'era una luce brillante che lo circondava".

Silke ha continuato a recitare le frasi e ha poi chiesto se Rainer poteva leggerle il libro *Zhuan Falun*, per saperne di più.

Non era la prima volta che Silke si interessava alla Falun Dafa. Più di dieci anni fa, quando Rainer iniziò a praticare, anche lei aveva letto lo *Zhuan Falun*, ma si era fermata alla seconda delle nove lezioni. Aveva anche praticato gli esercizi per poco tempo.

Questa volta era diverso, anche se non sapeva spiegarne la ragione. "Vedendo il Maestro mi sono commossa. Era una sensazione molto personale, come se fosse lì a prendersi cura di noi; il mio cuore era colmo di calore e sicurezza". Ha poi chiesto a Rainer di insegnarle gli esercizi. "Era come se un cuore inquieto avesse finalmente trovato la sua casa", ha spiegato.

La fede nell'essere buoni

Nata a Dresda nell'ex Germania dell'Est, Silke è cresciuta atea. Suo nonno aveva molti parenti in Baviera, così la famiglia aveva fatto domanda per far loro visita nella Germania Ovest. Finalmente nel 1984, dopo molteplici rifiuti, la domanda era stata finalmente approvata, quando Silke aveva 11 anni.

Il trasferimento nella Germania occidentale non aveva cambiato la sua visione del mondo, ma vedendo suo marito diventare più gentile praticando la Falun Dafa, anche lei si è avvicinata alla pratica. "Mio marito è una brava persona. Mi fido di lui e quello in cui crede", ha affermato.

La sua esperienza col Covid l'ha spinta a osservare le cose da una prospettiva diversa. Quando è tornata in grado di stare seduta ha chiesto a Rainer una copia dello *Zhuan Falun*. Ogni giorno lo leggono insieme a loro figlio Marcel.

A poco a poco ha smesso di tossire e la febbre si è abbassata. Era però ancora debole e non riusciva a camminare come prima. Dopo aver fatto gli esercizi



"Danke, dass du über uns wachst und uns durch die schweren Zeiten begleitet hast. Danke für deinen Segen, für deinen Schutz und für deine Allgegenwärtigkeit"

Un biglietto di auguri di Silke e Marcel al Maestro Li Hongzhi, fondatore della Falun Dafa

della Falun Dafa due volte con Rainer e Marcel, tuttavia, Silke ha recuperato tutte le forze. È potuta quindi tornare al lavoro.

Apprezzamento profondo

Silke ha detto che leggere lo *Zhuan Falun* la porta a uno stato di pace interiore. "La mia esperienza mi fatto capire che tutto ciò che è scritto nel libro è vero", ha detto.

I sintomi di Marcel erano lievi, ed è rapidamente guarito. In passato faceva gli esercizi solo sporadicamente e leggeva i libri con suo padre. Assistendo alla miracolosa guarigione di sua madre è rimasto impressionato, ha poi iniziato a

leggere lo *Zhuan Falun* ogni giorno con i suoi genitori.

Parlano spesso di come applicare i principi di Verità, Compassione e Tolleranza nella loro vita quotidiana. Ognuno di loro è stato in grado di individuare i punti dove migliorare. "Non era così in passato, avevamo dei conflitti che potevano essere anche molto intensi", ha affermato Silke sollevata. Per questo la famiglia Wagner è molto grata al Maestro Li. "Grazie per aver vegliato su di noi durante i periodi difficili", hanno scritto Silke e Marcel in un saluto in occasione del capodanno. "Grazie per le benedizioni e il sostegno".



ALLENATORE DI ARTI MARZIALI: IL FALUN GONG MI HA SALVATO LA VITA

Dopo anni di duro allenamento, all'età di 22 anni, Quynh Xuyen Nguyen è diventato allenatore di arti marziali in un'accademia militare. Lui e i suoi studenti hanno vinto premi prestigiosi.

Dopo decenni di successi, tuttavia, gli è stata diagnosticata un'insufficienza mitralica, con conseguente ipertensione sanguigna. Si sentiva debole, con il fiato corto e spesso soffriva di dolori al petto. Ha provato una serie di cure, ma non hanno avuto alcun effetto.

Quell'estate sua moglie ha imparato il Falun Gong. Poco dopo aver finito di leggere lo *Zhuan Falun* la sua artrite, la malattia allo stomaco e l'ipertensione sono sparite. Ha suggerito anche a lui di provare, ma è era scettico. Quynh Xuyen ha imparato comunque gli esercizi. Ha raccontato che nel giro di una



settimana: "Mi sentivo leggero mentre camminavo e salivo le scale. Il dolore al petto era sparito. Mi sentivo molto rilassato!".

Quynh Xuyen ha scoperto che anche

il suo carattere era migliorato. "È una pratica comune in Vietnam dare bustarelle a chi ti aiuta a trovare un lavoro", ha detto. Pensavo fosse ragionevole, ma la coltivazione mi ha portato a un livello più alto. Una volta un mio studente me ne ha data una chiedendomi di aiutarlo a trovare un lavoro. Gli ho restituito la busta dicendo che il Falun Gong mi ha insegnato ad aiutare gli altri in modo incondizionato. Lo studente e i suoi genitori si sono commossi e anche loro hanno iniziato a praticare il Falun Gong".

Dopo aver ripreso a lavorare Quynh Xuyen ha condiviso la sua esperienza con i colleghi e gli ha raccontato come era tornato in salute. Anche molte persone con cui ha lavorato hanno iniziato a praticare il Falun Gong.

LA PRATICA ALL'APERTO PORTA SPERANZA AI RESIDENTI

Alex Joseph lavora come social media manager. "Ho scoperto la Falun Dafa su Internet nel 2012. Stavo cercando una via di coltivazione che includesse la meditazione. Con mio grande stupore il mio desiderio si è avverato", ha raccontato.

"Leggendo gli insegnamenti e facendo gli esercizi, in un breve periodo di tempo tutte le mie ansie, i pensieri pressanti e i dubbi su me stesso sono scomparsi. Sono diventato più fiducioso e in pace con me stesso perché ho lasciato andare i miei attaccamenti egoistici. Ora tratto le persone intorno a me con più gentilezza".

Joseph per quasi due anni ha fatto gli esercizi sulla spiaggia di Frankston, un sobborgo costiero di Melbourne. "Alcuni residenti hanno detto che si



sono sentiti incoraggiati dalle nostre azioni". "Le misure restrittive a Melbourne sono state tra le più rigide del

mondo. Ad un certo punto non ci era permesso di uscire di notte, e solo due persone alla volta potevano fare gli esercizi all'aperto. Ma non abbiamo mai smesso di farlo. La gente diceva di sentirsi incoraggiata dal nostro spirito incrollabile.

Nel freddo inverno, quando i residenti escono da casa per andare in spiaggia a prendere una boccata d'aria fresca, ci possono vedere. Si siedono per ascoltare la musica degli esercizi. Un uomo una volta ci ha detto di sentirsi sollevato ascoltandola. Una donna ci ha raccontato di aver ritrovato la speranza guardandoci fare gli esercizi".

"Sono grato per l'opportunità che ho di praticare la Falun Dafa. Auguro al Maestro Li un felice capodanno cinese", ha detto Alex.

UN NUOVO PRATICANTE TROVA UNA CARRIERA E UNA VITA MIGLIORE

Rudy Blalock soffriva della sindrome di Tourette. I tic incontrollabili lo tormentavano e per farvi fronte ricorreva a farmaci quotidiani e al tabacco.

Ma tutto questo è cambiato il 13 maggio 2020, quando era in vacanza in una proprietà in affitto su Airbnb. "I proprietari della casa erano molto gentili. Mi hanno detto che il 13 maggio era il giorno della Falun Dafa e anche il compleanno del Sig. Li Hongzhi, il fondatore della pratica. Mi hanno dato un pezzo di tiramisù", ha ricordato Blalock.

I proprietari gli hanno portato anche una copia dello *Zhuan Falun*. "Ho iniziato a leggerlo e ne sono stato immediatamente attratto". I contenuti sono molto profondi e rispondevano a tutte le mie domande sulla vita" ha detto.

Blalock ha deciso di praticare se-



guendo il libro. È stato molto contento quando i tic e l'ansia dopo poco tempo hanno iniziato a scomparire. Non aveva infatti più bisogno di farmaci o di fumare.

I cambiamenti sono stati così impor-

tanti che Blalock ha sentito come se fosse rinato. In passato era introverso e insicuro. Quando la sua ansia peggiorava non riusciva nemmeno ad andare a fare la spesa. "Ma da quando ho iniziato a praticare la Falun Dafa, più di un anno fa, ho acquisito sempre più fiducia in me stesso", ha aggiunto. "La mia vita è piena di speranza e ora so dove sono diretto".

Blalock ora ha un lavoro fisso e un matrimonio felice. "Non sono più frustrato o stressato, perché non ho bisogno di trovare sempre dei modi per avere successo o essere felice. In quanto praticante della Falun Dafa trovo che la vita sia colma di benedizioni".

"Grazie Maestro Li", ha detto, "per aver permesso a me e ad altri di beneficiare così tanto della Dafa".

PORTORICANI RINGRAZIANO PER I BENEFICI APPORTATI CON LA PRATICA

Dopo aver celebrato la Giornata Mondiale della Falun Dafa, i praticanti di San Juan, Puerto Rico, hanno condiviso il motivo della loro gratitudine al fondatore della pratica.

"Ho più di 85 anni e ho subito due operazioni alle gambe", ha raccontato uno di loro. "Ho l'artrite e problemi alla schiena, ma da quando ho iniziato a praticare la Falun Dafa mi sento più giovane e mi muovo con una tale leggerezza che gli altri della mia età rimangono increduli".

Un altro ha detto: "Sono una persona nuova, non più impulsiva e combattiva.

Un altro praticante ha condiviso dopo la celebrazione: "La mia testa era piena di caos e negatività autodistruttiva. Dopo meno di un anno è tutto sparito grazie al libro *Zhuan Falun*".



Speranza per il futuro

Anche se i praticanti della Falun Dafa hanno sopportato più di due decenni di persecuzione, non hanno mai vacillato nella loro fede e nei loro valori. Piuttosto che provare odio per coloro che compiono le atrocità in Cina, si sforzano comunque di trattare tutti con gentilezza, migliorare se stessi e ispirare gli altri intorno a loro a diventare persone migliori. Questo è il potere di Verità, Compassione e Tolleranza.

Anche se può sembrare facile vivere veramente seguendo questi principi, essi spingono a guardarsi costantemente dentro e migliorare la propria moralità. Elevando e migliorando

noi stessi possiamo elevare il mondo intorno a noi, arricchire le nostre famiglie e società e arrivare a una maggiore comprensione del significato della vita. Solo così l'umanità può ritrovare veramente la speranza.

Sotto: Una mostra d'arta del Falun Gong al Club Nazionale dell'Università Sun Yatsen a Kaohsiung, Taiwan

P27: La compassione. Dipinto cinese di Hong Fan, un'artista perseguitata in Cina per la sua fede nella Falun Dafa

P28-29: Diffondere la Verità e dimettersi dal PCC. Raffigurazione di abitanti di un villaggio che rinunciano pubblicamente alla loro appartenenza al Partito Comunista Cinese dopo aver appreso dei crimini che ha commesso

P30 Alto: Meditazione di gruppo nel fine settimana

P30 Basso: Un giovane pubblico conosce il Falun Gong a una parata a Grand Island, Nebraska, USA



甲申年
樊弘





壬辰年
喜月
明言

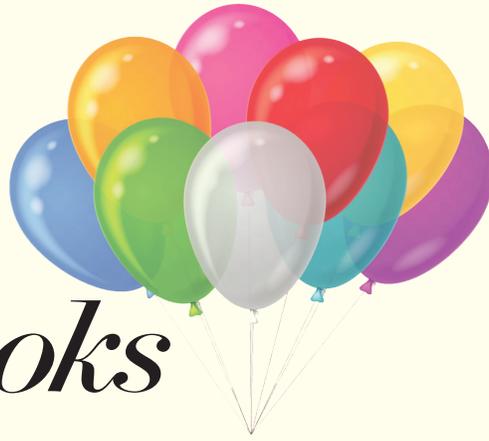
相象生自救



命保退三共中灭天

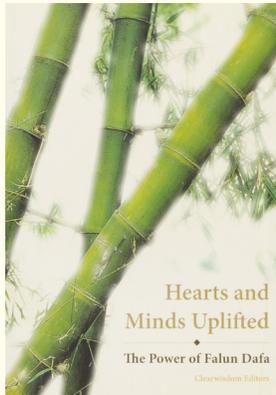






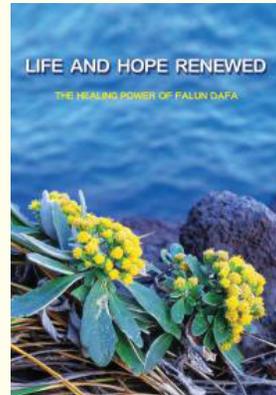
Minghui Books

mhpublishing.org



Cuori e menti sollevati

48 storie di praticanti della Falun Dafa che sono stati ispirati a diventare persone migliori e a considerare gli altri prima di sé stessi.



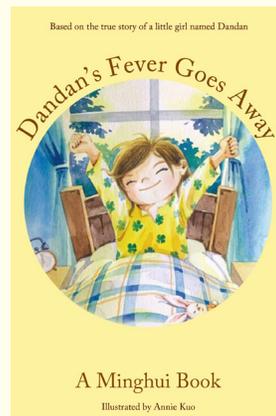
Vita e speranza rinnovate

Testimonianze dirette di persone che sono guarite da malattie gravi, o in molti casi disperate, con la pratica della Falun Dafa.



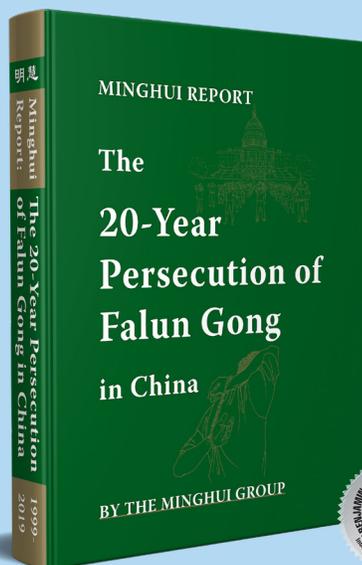
Come George è diventato un bravo studente

George non sapeva fare i compiti e non prestava mai attenzione a scuola. Come ha fatto a diventare un bravo studente? I suoi genitori gli hanno fatto seguire un addestramento militare? O è stato ispirato da un potere superiore?



La febbre di Dandan scompare

Dandan ha cinque anni. Da quando è nata le sono successe molte cose misteriose, cose che alcuni definirebbero magiche. Che storia ha e perché suo cugino ha iniziato a meditare con lei?



Minghui Report:

I 20 anni di persecuzione del Falun Gong in Cina

“

"Questo libro... dovrebbe essere presente in ogni biblioteca e ufficio parlamentare in Australia."

-Peter Westmore, News Weekly

Basato su resoconti inediti di prima mano, questo articolo parla sia delle brutalità affrontate dai praticanti della Falun Dafa in Cina, sia dell'estensione della persecuzione del PCC a livello globale utilizzando la pressione economica e l'intimidazione dei leader politici, civili e commerciali di tutto il mondo.



compra online

Celebrazione

Verità
Compassione
Tolleranza



Scopri dove possono portarti Verità, Compassione e Tolleranza

Impara la Falun Dafa

MINGHUI 明慧
INTERNATIONAL 慧

IMPARA COME MEDITARE

it.FalunDafa.org

Cerca dove imparare nel Mondo

TiantiBooks.org

Cerca i libri della Falun Dafa

+1 (201) 897-8788

Porta la famiglia, gli amici e colleghi in
una grande via di meditazione

AIUTACI A PORRE FINE ALLA PERSECUZIONE

Parla alla tua famiglia e ai tuoi amici della persecuzione
in corso in Cina. Condividere una foto, una citazione o
una statistica aiuterà più persone a conoscere la verità

it.Minghui.org

Online in 21 lingue, Minghui offre notizie attuali, una
finestra sulla vita dei praticanti del Falun Gong e
informazioni di prima mano sul Falun Gong dalla
Cina e altrove.